



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
12,73	15,17	65,32	512	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Обед</b>						
1,157	8,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	3,00
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	12,21
3,06	7,13	15,88	255	Картофельное пюре	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	22,25
0,24	0,08	26,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,631	29,053	88,026	798,187	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Ужин</b>						
3,5	4,1	23,5	177	Рис отварной с овощами	080/50	16,63
11,34	13,566	12,404	175,82	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	19,65
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
17,41	18,016	65,404	480,42	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,29</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./