



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

Полулихова Т.А.

18 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
6,68	13,7	27,54	461	Каши Яитарная	160	10,16
1,9	1,85	10,08	60	Какао	180	3,85
<b>13,66</b>	<b>16,08</b>	<b>61,16</b>	<b>624</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>

<b>Обед</b>						
0,56		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020	5,21
1,804	8,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	11,20
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,69
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	20,21
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>19,616</b>	<b>23,36</b>	<b>91,384</b>	<b>728,97</b>	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>

<b>Полдник</b>						
1		18,2	78	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>

<b>Ужин</b>						
2,97	5,67	11,88	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	8,46	158	Палочки с крупой с соусом	080	14,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
<b>14,7</b>	<b>16,34</b>	<b>46,2</b>	<b>396,9</b>	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./