

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

*с. Ваши*

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

*Ступ / Шубарова Е.И.*

« 27 » 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.



« 26 » 12 2024 г.



2024 г.

2024 г.

## Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. *Ваши*

Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.  
(дети из многодетных семей)

Зимний,  
весенний периоды

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние. ОВЗ)**

| Наименование блюда   | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |               | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |              |              |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |               |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы      |                     | В1             | С            | А            | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо        |               |
| <b>Понедельник</b>   |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |               |                     |                |              |              |              |                           |               |               |               |               |
| Кукуруза консервированная  | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 020                  | 0.700          | 0.560         | 3.120               | 20.200         | 0.080        | 0.960        | 0.000        | 0.000                     | 9.200         |               |               | 0.084         |
|  | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 030                  | 1.050          | 0.840         | 4.680               | 30.300         | 0.120        | 1.440        | 0.000        | 0.000                     | 13.800        |               |               | 0.126         |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом  | 1-4 классы     | 428 Сб.1996г.      | 90                   | 7.630          | 10.170        | 9.450               | 158.000        | 0.022        | 1.150        | 0.003        | 1.306                     | 5.957         | 15.412        | 4.748         | 36.981        |
|  | 5-11 классы    | 428 Сб.1996г.      | 100                  | 11.355         | 13.566        | 12.415              | 176.020        | 0.025        | 0.970        | 0.002        | 1.798                     | 6.379         | 17.384        | 4.856         | 27.818        |
| Макаронные изделия отварные  | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150                  | 5.28           | 4.89          | 33.46               | 199.490        | 0.010        | 0.010        | 0.010        | 0.400                     | 8.270         | 6.890         | 1.600         | 0.060         |
|  | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180                  | 6.340          | 5.870         | 40.150              | 239.380        | 0.012        | 0.012        | 0.012        | 0.480                     | 9.920         | 8.260         | 1.920         | 0.072         |
| Сок фруктовый  | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 0.900          |               | 21.060              | 84.600         | 0.018        | 3.600        |              |                           | 14.400        | 16.200        | 9.000         | 0.360         |
|  | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 0.900          |               | 21.060              | 84.600         | 0.018        | 3.600        |              |                           | 14.400        | 16.200        | 9.000         | 0.360         |
| Хлеб пшеничный   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |              |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1.900          | 0.250         | 12.425              | 56.500         | 0.028        |              |              | 0.420                     | 5.000         | 16.250        | 3.500         | 0.225         |
| Хлеб ржаной  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |              |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1.378          | 0.250         | 8.020               | 47.500         | 0.020        |              |              | 0.420                     | 5.250         | 21.750        | 4.750         | 0.500         |
| <b>Понедельник</b>   |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |               |                     |                |              |              |              |                           |               |               |               |               |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов сол. с зеленым горошком* | 1-4 классы     | 16 Сб.1996г.       | 060                  | 0.901          | 3.639         | 6.705               | 64.790         | 0.800        | 2.000        | 0.000        |                           | 14.240        | 14.100        | 6.700         | 0.400         |
|  | 5-11 классы    | 16 Сб.1996г.       | 100                  | 1.555          | 6.110         | 12.100              | 111.090        | 0.150        | 4.100        | 0.000        |                           | 23.730        | 23.210        | 13.000        | 0.600         |
| Суп картофельный с горохом   | 1-4 классы     | 138 Сб.1996г.      | 200                  | 5.933          | 5.378         | 23.215              | 159.475        | 0.253        | 11.625       |              | 4.019                     | 32.275        | 86.875        | 35.250        | 1.945         |
|  | 5-11 классы    | 138 Сб.1996г.      | 250                  | 5.933          | 5.378         | 23.215              | 159.475        | 0.253        | 11.625       |              | 4.019                     | 32.275        | 86.875        | 35.250        | 1.945         |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом  | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8.944          | 10.030        | 9.974               | 133.166        | 0.020        | 1.160        | 0.003        | 1.306                     | 5.792         | 14.492        | 4.558         | 36.970        |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11.340         | 13.566        | 12.404              | 175.920        | 0.025        | 1.020        | 0.002        | 2.210                     | 6.539         | 3.894         | 4.846         | 27.818        |
| Каша гречневая вязкая  | 1-4 классы     | 463 сб. 1996г.     | 150                  | 7.700          | 5.380         | 26.320              | 232.580        | 0.255        |              | 0.021        |                           | 30.390        | 154.620       | 0.158         | 2.990         |
|  | 5-11 классы    | 463 сб. 1996г.     | 180                  | 8.715          | 6.46          | 32.561              | 278.971        | 0.306        |              | 0.025        |                           | 36.456        | 185.444       | 0.189         | 3.58          |
| Чай с сахаром  | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001        |              |                           | 0.346         |               |               | 0.053         |
|  | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0.200          | 0.051         | 15.010              | 57.267         |              | 0.001        |              |                           | 0.346         |               |               | 0.053         |
| Хлеб пшеничный   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180         | 9.940               | 45.200         | 0.022        |              |              | 0.280                     | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280          | 0.270         | 14.910              | 67.800         | 0.033        |              |              | 0.500                     | 6.000         | 19.500        | 4.200         | 0.270         |
| Хлеб ржаной  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200         | 6.416               | 38.000         | 0.016        |              |              | 0.280                     | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653          | 0.300         | 9.624               | 57.000         | 0.024        |              |              | 0.500                     | 6.300         | 26.100        | 5.700         | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>17.132</b>  | <b>16.000</b> | <b>83.446</b>       | <b>545.490</b> | <b>0.168</b> | <b>5.720</b> | <b>0.013</b> | <b>2.266</b>              | <b>46.027</b> | <b>68.902</b> | <b>21.948</b> | <b>38.065</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>22.923</b>  | <b>20.776</b> | <b>98.750</b>       | <b>634.300</b> | <b>0.223</b> | <b>6.022</b> | <b>0.014</b> | <b>3.118</b>              | <b>54.749</b> | <b>79.844</b> | <b>24.026</b> | <b>29.101</b> |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>           | <b>26.30</b>   | <b>24.86</b>  | <b>97.58</b>        | <b>730.48</b>  | <b>1.37</b>  | <b>14.79</b> | <b>0.02</b>  | <b>5.89</b>               | <b>91.24</b>  | <b>300.49</b> | <b>53.27</b>  | <b>42.94</b>  |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>890</b>           | <b>31.68</b>   | <b>32.14</b>  | <b>119.82</b>       | <b>907.52</b>  | <b>0.79</b>  | <b>16.75</b> | <b>0.03</b>  | <b>7.23</b>               | <b>111.65</b> | <b>345.02</b> | <b>63.19</b>  | <b>34.87</b>  |

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние, ОВЗ)**

| Наименование блюда   | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |              |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углеводы     |                     | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо        |              |
| <b>Вторник</b>   |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |
| Кондитерские изделия (в индив. упаковке)   | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 4.000          | 6.000        | 16.000              | 210.000       |             |              |             |                           |               |               |               |              |
|  | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 4.000          | 6.000        | 16.000              | 210.000       |             |              |             |                           |               |               |               |              |
| Каша " Янтарная" из пшена с яблоками   | 1-4 классы     | 102 Сб.2008г.      | 210                  | 8.291          | 6.584        | 24.037              | 215.300       | 0.081       |              | 0.040       | 0.680                     | 9.270         | 42.180        | 14.560        | 1.105        |
|  | 5-11 классы    | 102 Сб.2008г.      | 250                  | 10.598         | 7.324        | 31.238              | 240.936       | 0.097       |              | 0.040       | 0.769                     | 10.603        | 50.216        | 17.412        | 1.316        |
| Какао  | 1-4 классы     | 762Сб.1997г.       | 200                  | 1.900          | 1.850        | 10.090              | 101.385       | 0.020       | 0.650        | 0.020       | 0.081                     | 60.150        | 45.000        | 7.000         | 0.050        |
|  | 5-11 классы    | 762Сб.1997г.       | 200                  | 1.900          | 1.850        | 10.090              | 101.385       | 0.020       | 0.650        | 0.020       | 0.081                     | 60.150        | 45.000        | 7.000         | 0.050        |
| Батон пшеничный  | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018    | 040                  | 3.160          | 0.400        | 20.760              | 79.000        | 0.060       |              |             | 1.000                     | 10.000        | 32.800        | 13.200        | 0.600        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018    | 050                  | 3.950          | 0.500        | 25.950              | 110.000       | 0.075       |              |             | 1.250                     | 12.500        | 41.000        | 16.500        | 0.750        |
| <b>Вторник</b>   |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |
| Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров* | 1-4 классы     | 62 Сб. 1996г.      | 060                  | 1.276          | 5.442        | 7.268               | 93.140        | 0.011       | 5.700        |             | 1.340                     | 21.090        | 24.510        | 24.510        |              |
|  | 5-11 классы    | 62 Сб. 1996 г.     | 100                  | 2.128          | 9.075        | 12.119              | 154.500       | 0.019       | 9.500        |             | 2.233                     | 35.150        | 40.850        | 40.850        |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной  | 1-4 классы     | 120 Сб.1996г.      | 210                  | 1.804          | 5.530        | 8.801               | 115.700       | 0.066       | 26.510       | 0.006       | 1.774                     | 37.540        | 43.204        | 18.240        |              |
|  | 5-11 классы    | 120 Сб.1996г.      | 260                  | 2.181          | 6.538        | 10.929              | 143.000       | 0.082       | 33.125       | 0.006       | 2.214                     | 44.675        | 52.455        | 22.550        |              |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом   | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8.944          | 10.030       | 9.974               | 133.166       | 0.020       | 1.160        | 0.003       | 1.306                     | 5.792         | 14.492        | 4.558         | 36.970       |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11.340         | 13.566       | 12.404              | 175.920       | 0.025       | 1.020        | 0.002       | 2.210                     | 6.539         | 3.894         | 4.846         | 27.818       |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке  | 1-4 классы     | 472 Сб.1996г.      | 150                  | 3.263          | 4.497        | 26.370              | 154.200       | 0.161       | 25.875       | 0.026       | 0.144                     | 41.310        | 95.910        | 32.805        | 1.390        |
|  | 5-11 классы    | 472 Сб.1996г.      | 180                  | 3.916          | 5.396        | 31.644              | 185.040       | 0.193       | 31.050       | 0.031       | 0.172                     | 49.572        | 115.092       | 39.366        | 1.668        |
| Компот из сухофруктов  | 1-4 классы     | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0.878          |              | 32.139              | 126.104       | 0.005       | 0.549        |             |                           | 30.740        | 21.137        | 16.470        | 4.158        |
|  | 5-11 классы    | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0.878          |              | 32.139              | 126.104       | 0.005       | 0.549        |             |                           | 30.740        | 21.137        | 16.470        | 4.158        |
| Хлеб пшеничный   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1.520          | 0.180        | 9.940               | 45.200        | 0.022       |              |             | 0.280                     | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2.280          | 0.270        | 14.910              | 67.800        | 0.033       |              |             | 0.500                     | 6.000         | 19.500        | 4.200         | 0.270        |
| Хлеб ржаной  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1.102          | 0.200        | 6.416               | 38.000        | 0.016       |              |             | 0.280                     | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1.653          | 0.300        | 9.624               | 57.000        | 0.024       |              |             | 0.500                     | 6.300         | 26.100        | 5.700         | 0.600        |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>14.14</b>   | <b>15.95</b> | <b>117.39</b>       | <b>605.69</b> | <b>0.16</b> | <b>0.65</b>  | <b>0.06</b> | <b>1.76</b>               | <b>79.42</b>  | <b>119.98</b> | <b>34.76</b>  | <b>1.76</b>  |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b>           | <b>16.25</b>   | <b>18.79</b> | <b>128.04</b>       | <b>662.32</b> | <b>0.19</b> | <b>0.65</b>  | <b>0.06</b> | <b>2.10</b>               | <b>83.25</b>  | <b>136.22</b> | <b>40.91</b>  | <b>2.12</b>  |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b>           | <b>18.79</b>   | <b>25.88</b> | <b>100.91</b>       | <b>705.51</b> | <b>0.30</b> | <b>59.79</b> | <b>0.04</b> | <b>5.12</b>               | <b>144.67</b> | <b>229.65</b> | <b>103.18</b> | <b>43.10</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b>           | <b>24.38</b>   | <b>35.15</b> | <b>123.77</b>       | <b>909.36</b> | <b>0.38</b> | <b>75.24</b> | <b>0.04</b> | <b>7.83</b>               | <b>178.98</b> | <b>279.03</b> | <b>133.98</b> | <b>34.51</b> |

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние. ОВЗ)**

| Наименование блюда | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |  |
|--------------------|-------------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|--|
|                    |                   |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |  |
| <b>Среда</b>       | <b>1-я неделя</b> |           |                      |      |          |                     |               |   |   |   |                           |        |        |        |  |
|                    |                   |           |                      |      |          |                     |               |   |   |   |                           |        |        |        |  |

**Завтрак**

| <u>Среда</u>                         |                | <u>1-я неделя</u>  |            | <u>Завтрак</u> |              |               |               |             |              |             |             |               |               |              |              |
|--------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Овощи свежие порциями                | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 020        | 0.22           | 0.04         | 0.76          | 4.00          |             |              |             |             | 10.000        | 8.000         |              | 0.480        |
|                                      | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 020        | 0.22           | 0.04         | 0.76          | 4.00          |             |              |             |             | 10.000        | 8.000         |              | 0.480        |
| Гуляш из птицы ( филе куриное)       | 1-4 классы     | 428 Сб.1996г.      | 90         | 4.78           | 4.24         | 1.42          | 163           | 0.103       | 1.940        | 0.025       | 3.880       | 29.964        | 200.972       | 34.006       | 2.076        |
|                                      | 5-11 классы    | 428 Сб.1996г.      | 100        | 4.78           | 4.70         | 1.57          | 181           | 0.103       | 1.940        | 0.025       | 3.880       | 29.964        | 200.972       | 34.006       | 2.076        |
| Рис припущенный                      | 1-4 классы     | 461 Сб. 2015 г.    | 150        | 3.6            | 6.62         | 38.480        | 237.89        | 0.024       | 0            | 0.010       | 0.400       | 2.400         | 60.600        | 19.000       | 0.500        |
|                                      | 5-11 классы    | 461 Сб. 2015 г.    | 180        | 4.400          | 7.710        | 46.620        | 263.73        | 0.028       | 0            | 0.012       | 0.480       | 2.800         | 72.000        | 22.800       | 0.600        |
| Чай с сахаром                        | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200        | 0.200          | 0.051        | 15.010        | 57.267        |             | 0.001        |             |             | 0.346         |               |              | 0.053        |
|                                      | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200        | 0.200          | 0.051        | 15.010        | 57.267        |             | 0.001        |             |             | 0.346         |               |              | 0.053        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020        | 1.520          | 0.180        | 9.940         | 45.200        | 0.022       |              |             | 0.280       | 4.000         | 13.000        | 2.800        | 0.180        |
|                                      | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025        | 1.900          | 0.250        | 12.425        | 56.500        | 0.028       |              |             | 0.420       | 5.000         | 16.250        | 3.500        | 0.225        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020        | 1.102          | 0.200        | 6.416         | 38.000        | 0.016       |              |             | 0.280       | 4.200         | 17.400        | 3.800        | 0.400        |
|                                      | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025        | 1.378          | 0.250        | 8.020         | 47.500        | 0.020       |              |             | 0.420       | 5.250         | 21.750        | 4.750        | 0.500        |
| <u>Среда</u>                         |                | <u>1-я неделя</u>  |            | <u>Обед</u>    |              |               |               |             |              |             |             |               |               |              |              |
| Винегрет овощной                     | 1-4 классы     | 60 Сб.1996г.       | 060        | 1.167          | 6.193        | 5.485         | 79.707        | 0.035       | 5.520        |             | 2.696       | 14.130        | 26.268        | 12.198       | 0.490        |
|                                      | 5-11 классы    | 60 Сб.1996г.       | 100        | 1.945          | 8.321        | 9.142         | 132.845       | 0.058       | 9.200        |             | 4.494       | 23.550        | 43.780        | 20.330       | 0.816        |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы     | 42 Сб.2008г.       | 210        | 2.288          | 5.588        | 16.298        | 116.572       | 0.085       | 12.850       | 0.006       | 1.771       | 24.280        | 54.000        | 19.240       | 0.808        |
|                                      | 5-11 классы    | 42 Сб.2008г.       | 260        | 2.785          | 6.610        | 20.300        | 142.815       | 0.106       | 16.050       | 0.006       | 2.211       | 28.100        | 65.950        | 23.800       | 1.007        |
| Крокеты куриные с соусом             | 1-4 классы     | 202 Сб.2008г.      | 090        | 10.802         | 10.114       | 13.843        | 163.904       | 0.022       | 2.460        | 0.003       | 1.306       | 8.822         | 20.641        | 5.957        | 27.071       |
|                                      | 5-11 классы    | 202 Сб.2008г.      | 100        | 13.301         | 12.414       | 15.784        | 200.764       | 0.027       | 2.820        | 0.003       | 1.798       | 10.677        | 25.617        | 6.746        | 27.956       |
| Спагетти (вермишель) отварные        | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150        | 5.9            | 4.9          | 36.72         | 212.950       | 0.010       | 0.010        | 0.010       | 0.400       | 8.270         | 6.890         | 1.600        | 0.060        |
|                                      | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180        | 6.100          | 5.890        | 43.920        | 254.950       | 0.012       | 0.012        | 0.012       | 0.480       | 9.920         | 8.260         | 1.920        | 0.072        |
| Компот из кураги                     | 1-4 классы     | 507 сб. 2018 г.    | 180        | 0.936          | 0.000        | 27.864        | 110.700       | 0.020       | 0.010        | 0.000       | 0.000       | 32.400        | 29.200        | 21.000       | 0.700        |
|                                      | 5-11 классы    | 507 сб. 2018 г.    | 180        | 0.936          | 0.000        | 27.864        | 110.700       | 0.020       | 0.010        | 0.000       | 0.000       | 32.400        | 29.200        | 21.000       | 0.700        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020        | 1.520          | 0.180        | 9.940         | 45.200        | 0.022       |              |             | 0.280       | 4.000         | 13.000        | 2.800        | 0.180        |
|                                      | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030        | 2.280          | 0.270        | 14.910        | 67.800        | 0.033       |              |             | 0.500       | 6.000         | 19.500        | 4.200        | 0.270        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020        | 1.102          | 0.200        | 6.416         | 38.000        | 0.016       |              |             | 0.280       | 4.200         | 17.400        | 3.800        | 0.400        |
|                                      | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030        | 1.653          | 0.300        | 9.624         | 57.000        | 0.024       |              |             | 0.500       | 6.300         | 26.100        | 5.700        | 0.600        |
| <b>ИТОГО:</b>                        | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b> | <b>11.42</b>   | <b>11.33</b> | <b>72.03</b>  | <b>545.36</b> | <b>0.17</b> | <b>1.94</b>  | <b>0.04</b> | <b>4.84</b> | <b>50.91</b>  | <b>299.97</b> | <b>59.61</b> | <b>3.69</b>  |
|                                      |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b> | <b>12.88</b>   | <b>13.00</b> | <b>84.41</b>  | <b>610.00</b> | <b>0.18</b> | <b>1.94</b>  | <b>0.04</b> | <b>5.20</b> | <b>53.36</b>  | <b>318.97</b> | <b>65.06</b> | <b>3.93</b>  |
|                                      | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b> | <b>23.72</b>   | <b>27.18</b> | <b>116.57</b> | <b>767.03</b> | <b>0.21</b> | <b>20.85</b> | <b>0.02</b> | <b>6.73</b> | <b>96.10</b>  | <b>167.40</b> | <b>66.60</b> | <b>29.71</b> |
|                                      |                | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b> | <b>29.00</b>   | <b>33.81</b> | <b>141.54</b> | <b>966.87</b> | <b>0.28</b> | <b>28.09</b> | <b>0.02</b> | <b>9.98</b> | <b>116.95</b> | <b>218.41</b> | <b>83.70</b> | <b>31.42</b> |

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)**

| Наименование блюда    | № рецептуры              | Вес блюда             | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|---|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                       |                          |                       | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| <b><u>Четверг</u></b> | <b><u>1-я неделя</u></b> | <b><u>Завтрак</u></b> |                      |       |          |                     |               |       |       |   |                           |        |        |        |       |
| Икра                  | 1-4 классы               | 31 Сб.1997г.          | 020                  | 0.400 | 1.800    | 1.720               | 24.400        | 0.004 | 1.400 |   |                           | 8.200  | 13.400 | 7.000  | 1.400 |

|  |                |                    |            |              |              |               |               |             |              |             |             |               |               |               |              |
|--|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| кабачковая(порционнo)                  | 5-11 классы    | 31 Сб.1997г.       | 030        | 0.600        | 2.700        | 2.580         | 36.600        | 0.006       | 2.100        |             |             | 12.300        | 20.100        | 10.500        | 2.100        |
| Биточки из минтая с соусом             | 1-4 классы     | 309 Сб. 1996г.     | 90         | 11.218       | 4.766        | 9.788         | 133.350       | 0.056       | 3.700        |             | 1.276       | 14.540        | 19.460        | 39.142        | 92.485       |
|  | 5-11 классы    | 309 Сб.1996г.      | 100        | 14.739       | 5.590        | 12.640        | 148.850       | 0.066       | 3.700        |             | 2.255       | 14.540        | 19.460        | 46.062        | 92.582       |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке  | 1-4 классы     | 472 Сб.1996г.      | 150        | 3.263        | 4.497        | 26.370        | 154.200       | 0.161       | 25.875       | 0.026       | 0.144       | 41.310        | 95.910        | 32.805        | 1.390        |
|  | 5-11 классы    | 472 Сб.1996г.      | 180        | 3.916        | 5.396        | 31.644        | 185.040       | 0.193       | 31.050       | 0.031       | 0.172       | 49.572        | 115.092       | 39.366        | 1.668        |
| Компот из свежих яблок                 | 1-4 классы     | 702 Сб.1997г.      | 200        | 0.080        |              | 33.552        | 137.760       | 0.004       | 0.720        |             |             | 0.480         | 2.400         | 4.000         | 0.152        |
|  | 5-11 классы    | 702 Сб.1997г.      | 200        | 0.080        |              | 33.552        | 137.760       | 0.004       | 0.720        |             |             | 0.480         | 2.400         | 4.000         | 0.152        |
| Хлеб пшеничный                         | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020        | 1.520        | 0.180        | 9.940         | 45.200        | 0.022       |              |             | 0.280       | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025        | 1.900        | 0.250        | 12.425        | 56.500        | 0.028       |              |             | 0.420       | 5.000         | 16.250        | 3.500         | 0.225        |
| Хлеб ржаной                            | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020        | 1.102        | 0.200        | 6.416         | 38.000        | 0.016       |              |             | 0.280       | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025        | 1.378        | 0.250        | 8.020         | 47.500        | 0.020       |              |             | 0.420       | 5.250         | 21.750        | 4.750         | 0.500        |
| <b>Четверг</b>                         |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>  |              |               |               |             |              |             |             |               |               |               |              |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 1-4 классы     | 37 Сб.2015г.       | 060        | 1.276        | 1.836        | 7.317         | 49.219        | 0.044       | 7.078        |             | 0.813       | 12.707        | 28.457        | 10.584        | 0.533        |
|  | 5-11 классы    | 37 Сб.2015г.       | 100        | 2.126        | 3.060        | 12.196        | 82.032        | 0.073       | 11.796       |             | 1.354       | 21.177        | 47.427        | 17.639        | 0.888        |
| Борщ с фасолью со сметаной             | 1-4 классы     | 102 сб.2015 г.     | 210        | 5.100        | 3.600        | 14.800        | 143.800       | 0.128       | 9.300        | 0.168       | 0.240       | 40.000        | 111.200       | 30.400        | 1.520        |
|  | 5-11 классы    | 102 сб.2015 г.     | 260        | 6.400        | 4.500        | 18.600        | 178.000       | 0.160       | 11.620       | 0.210       | 0.300       | 50.000        | 139.000       | 38.000        | 1.900        |
| Плов из птицы (филе куриное)           | 1-4 классы     | 893 Сб1998г.       | 200        | 18.742       | 15.244       | 45.518        | 376.844       | 0.103       | 1.940        | 0.025       | 3.880       | 29.964        | 200.972       | 34.006        | 2.076        |
|  | 5-11 классы    | 893 Сб.1998г.      | 210        | 19.000       | 16.000       | 47.000        | 402.000       | 0.103       | 1.940        | 0.025       | 3.880       | 29.964        | 200.972       | 34.006        | 2.076        |
| Чай с лимоном                          | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 207        | 0.243        | 0.046        | 13.761        | 53.710        | 0.003       | 2.801        |             |             | 3.111         | 1.540         | 0.840         | 0.090        |
|  | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 207        | 0.243        | 0.046        | 13.761        | 53.710        | 0.003       | 2.801        |             |             | 3.111         | 1.540         | 0.840         | 0.090        |
| Хлеб пшеничный                         | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020        | 1.520        | 0.180        | 9.940         | 45.200        | 0.022       |              |             | 0.280       | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030        | 2.280        | 0.270        | 14.910        | 67.800        | 0.033       |              |             | 0.500       | 6.000         | 19.500        | 4.200         | 0.270        |
| Хлеб ржаной                            | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020        | 1.102        | 0.200        | 6.416         | 38.000        | 0.016       |              |             | 0.280       | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400        |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030        | 1.653        | 0.300        | 9.624         | 57.000        | 0.024       |              |             | 0.500       | 6.300         | 26.100        | 5.700         | 0.600        |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b> | <b>17.58</b> | <b>11.44</b> | <b>87.79</b>  | <b>532.91</b> | <b>0.26</b> | <b>31.70</b> | <b>0.03</b> | <b>1.98</b> | <b>72.73</b>  | <b>161.57</b> | <b>89.55</b>  | <b>96.01</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b> | <b>22.61</b> | <b>14.19</b> | <b>100.86</b> | <b>612.25</b> | <b>0.32</b> | <b>37.57</b> | <b>0.03</b> | <b>3.27</b> | <b>87.14</b>  | <b>195.05</b> | <b>108.18</b> | <b>97.23</b> |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>717</b> | <b>27.98</b> | <b>21.11</b> | <b>97.75</b>  | <b>706.77</b> | <b>0.32</b> | <b>21.12</b> | <b>0.19</b> | <b>5.49</b> | <b>93.98</b>  | <b>372.57</b> | <b>82.43</b>  | <b>4.80</b>  |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>837</b> | <b>31.70</b> | <b>24.18</b> | <b>116.09</b> | <b>840.54</b> | <b>0.40</b> | <b>28.16</b> | <b>0.24</b> | <b>6.53</b> | <b>116.55</b> | <b>434.54</b> | <b>100.39</b> | <b>5.82</b>  |

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние, ОВЗ)**

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |                |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |  |       |
|--------------------|-------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|--|-------|
|                    |             |                   | Белки                | Жиры           | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |  |       |
| <b>Пятница</b>     |             | <b>1-я неделя</b> |                      | <b>Завтрак</b> |          |                     |               |   |   |   |                           |        |        |        |  |       |
| Овощи консерв.     | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.      | 040                  | 0.44           | 0.08     | 1.52                | 8.00          |   |   |   |                           |        | 20.000 | 16.000 |  | 9.800 |



|  |             |                  |     |       |        |        |         |       |       |       |       |        |        |        |       |
|--|-------------|------------------|-----|-------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| Каша вязкая из 2-х круп<br>( ячнево-пшеничная) | 1-4 классы  | 4.02.Сб. 1996 г. | 245 | 6.68  | 13.70  | 27.54  | 251     | 0.081 |       | 0.040 | 0.680 | 9.270  | 42.180 | 14.560 | 1.105 |
|  | 5-11 классы | 4.02.Сб. 1996 г. | 265 | 8.000 | 16.440 | 33.000 | 271     | 0.097 |       | 0.040 | 0.769 | 10.603 | 50.216 | 17.412 | 1.316 |
| Чай с сахаром                                  | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.    | 200 | 0.200 | 0.051  | 15.010 | 57.267  |       | 0.001 |       |       | 0.346  |        |        | 0.053 |
|  | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.    | 200 | 0.200 | 0.051  | 15.010 | 57.267  |       | 0.001 |       |       | 0.346  |        |        | 0.053 |
| Батон  | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018  | 030 | 3.160 | 0.400  | 20.760 | 59.000  | 0.060 |       |       | 1.000 | 10.000 | 32.800 | 13.200 | 0.600 |
|  | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018  | 060 | 3.950 | 0.500  | 25.950 | 118.000 | 0.075 |       |       | 1.250 | 12.500 | 41.000 | 16.500 | 0.750 |

| <u>Понедельник</u>                               |                | <u>2-я неделя</u> |                    | <u>Обед</u> |              |              |               |                |              |              |              |              |               |               |               |              |
|--|----------------|-------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Салат из б/к капусты /<br>Фрукты свежие *        | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.      | 060                | 0.900       | 3.003        | 5.968        | 53.564        | 0.032          | 23.950       |              | 1.298        | 24.878       | 17.963        | 9.848         | 0.489         |              |
|  | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.      | 100                | 1.340       | 5.005        | 9.951        | 89.292        | 0.053          | 39.950       |              | 2.163        | 41.494       | 29.959        | 16.424        | 0.816         |              |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом            | 1-4 классы     | 174 сб. 2015г.    | 200                | 1.470       | 4.220        | 12.740       | 108.500       | 0.066          | 26.510       | 0.006        | 1.774        | 37.540       | 43.204        | 18.240        |               |              |
|  | 5-11 классы    | 174 сб. 2015г.    | 250                | 2.600       | 5.300        | 17.600       | 144.000       | 0.082          | 33.125       | 0.006        | 2.214        | 44.675       | 52.455        | 22.550        |               |              |
| Палочки из мяса кур с<br>рисовой крупой с соусом | 1-4 классы     | 428 Сб.1996г.     | 90                 | 7.630       | 10.170       | 9.450        | 158.000       | 0.022          | 1.150        | 0.003        | 1.306        | 5.957        | 15.412        | 4.748         | 36.981        |              |
|  | 5-11 классы    | 428 Сб.1996г.     | 100                | 11.355      | 13.566       | 12.415       | 176.020       | 0.025          | 0.970        | 0.002        | 1.798        | 6.379        | 17.384        | 4.856         | 27.818        |              |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                    | 1-4 классы     | 463.01.Сб. 1996г. | 150                | 7.716       | 5.384        | 26.323       | 232.585       | 0.255          |              | 0.021        | 4.160        | 30.396       | 154.621       | 0.158         | 2.990         |              |
|  | 5-11 классы    | 463.01.Сб. 1996г. | 180                | 8.715       | 6.460        | 32.561       | 278.971       | 0.306          |              | 0.025        | 4.989        | 36.456       | 185.444       | 0.189         | 3.58          |              |
| Сок фруктовый                                    | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.     | 180                | 0.900       |              | 21.060       | 84.600        | 0.018          | 3.600        |              |              | 14.400       | 16.200        | 9.000         | 0.360         |              |
|  | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.     | 180                | 0.900       |              | 21.060       | 84.600        | 0.018          | 3.600        |              |              | 14.400       | 16.200        | 9.000         | 0.360         |              |
| Хлеб пшеничный                                   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88     | 020                | 1.520       | 0.180        | 9.940        | 45.200        | 0.022          |              |              | 0.280        | 4.000        | 13.000        | 2.800         | 0.180         |              |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88     | 030                | 2.280       | 0.270        | 14.910       | 67.800        | 0.033          |              |              | 0.500        | 6.000        | 19.500        | 4.200         | 0.270         |              |
| Хлеб ржаной                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015   | 020                | 1.102       | 0.200        | 6.416        | 38.000        | 0.016          |              |              | 0.280        | 4.200        | 17.400        | 3.800         | 0.400         |              |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015   | 030                | 1.653       | 0.300        | 9.624        | 57.000        | 0.024          |              |              | 0.500        | 6.300        | 26.100        | 5.700         | 0.600         |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                    | <b>Завтрак</b> |                   | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>  | <b>15.65</b> | <b>13.04</b> | <b>75.81</b>  | <b>561.57</b>  | <b>0.14</b>  | <b>0.00</b>  | <b>0.04</b>  | <b>1.68</b>  | <b>19.62</b>  | <b>74.98</b>  | <b>27.76</b>  | <b>1.76</b>  |
|  |                |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b>  | <b>18.75</b> | <b>13.88</b> | <b>88.198</b> | <b>618.203</b> | <b>0.172</b> | <b>0.001</b> | <b>0.040</b> | <b>2.019</b> | <b>23.449</b> | <b>91.216</b> | <b>33.912</b> | <b>2.119</b> |
|  | <b>Обед</b>    |                   | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>  | <b>28.83</b> | <b>19.64</b> | <b>105.99</b> | <b>712.05</b>  | <b>0.81</b>  | <b>56.52</b> | <b>0.03</b>  | <b>5.78</b>  | <b>157.26</b> | <b>287.30</b> | <b>111.26</b> | <b>43.40</b> |
|  |                |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>870</b>  | <b>33.33</b> | <b>29.20</b> | <b>132.94</b> | <b>913.81</b>  | <b>0.99</b>  | <b>79.50</b> | <b>0.03</b>  | <b>7.93</b>  | <b>199.65</b> | <b>360.50</b> | <b>138.56</b> | <b>35.88</b> |

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.( многолетние, ОБЗ)**

| Наименование блюда                                | № рецептуры       | Вес<br>блюда          | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |         |         |        |        |
|---|-------------------|-----------------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|---------|---------|--------|--------|
|   |                   |                       | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С     | А     | Е     | Кальций                   | Фосфор  | Магний  | Железо |        |
| <b>Вторник</b><br>Сыр полутвердый<br>( порционно) | <b>2-я неделя</b> |                       | <b>Завтрак</b>       |       |          |                        |               |       |       |       |                           |         |         |        |        |
|   | 1-4 классы        | СТО 71063300-003-2012 | 16                   | 3.58  | 3.50     | 0.00                   | 47            | 0.010 | 0.320 | 0.090 | 0.060                     | 200.000 | 108.000 | 10.000 |        |
|   | 5-11 классы       | СТО 71063300-003-2012 | 16                   | 3.58  | 3.50     | 0.00                   | 47            | 0.010 | 0.320 | 0.090 | 0.060                     | 200.000 | 108.000 | 10.000 |        |
| Котлеты из мяса кур                               | 1-4 классы        | 423 Сб.1996г.         | 090                  | 8.944 | 10.030   | 9.974                  | 133.166       | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306                     | 5.792   | 14.492  | 4.558  | 36.970 |

|                               |                |                    |                   |              |              |               |               |             |              |               |             |               |               |               |              |  |
|-------------------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
| "Сочные" с соусом             | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100               | 11.340       | 13.566       | 12.404        | 175.920       | 0.025       | 1.020        | 0.002         | 2.210       | 6.539         | 3.894         | 4.846         | 27.818       |  |
| Спагетти (вермишель) отварные | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150               | 5.28         | 4.89         | 33.46         | 203.000       | 0.010       | 0.010        | 0.010         | 0.400       | 8.270         | 6.890         | 1.600         | 0.060        |  |
|                               | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180               | 6.340        | 5.870        | 40.150        | 239.380       | 0.012       | 0.012        | 0.012         | 0.480       | 9.920         | 8.260         | 1.920         | 0.072        |  |
| Чай с лимоном                 | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 207               | 0.243        | 0.046        | 13.761        | 53.710        | 0.003       | 2.801        |               |             | 3.111         | 1.540         | 0.840         | 0.090        |  |
|                               | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 207               | 0.243        | 0.046        | 13.761        | 53.710        | 0.003       | 2.801        |               |             | 3.111         | 1.540         | 0.840         | 0.090        |  |
| Хлеб пшеничный                | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020               | 1.520        | 0.180        | 9.940         | 45.200        | 0.022       |              |               | 0.280       | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180        |  |
|                               | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025               | 1.900        | 0.250        | 12.425        | 56.500        | 0.028       |              |               | 0.420       | 5.000         | 16.250        | 3.500         | 0.225        |  |
| Хлеб ржаной                   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020               | 1.102        | 0.200        | 6.416         | 38.000        | 0.016       |              |               | 0.280       | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400        |  |
|                               | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025               | 1.378        | 0.250        | 8.020         | 47.500        | 0.020       |              |               | 0.420       | 5.250         | 21.750        | 4.750         | 0.500        |  |
| <b>Вторник</b>                |                |                    | <b>2-я неделя</b> |              |              |               | <b>Обед</b>   |             |              |               |             |               |               |               |              |  |
| Салат из свеклы с чесноком    | 1-4 классы     | 23 Сб.2008г.       | 060               | 0.969        | 6.997        | 6.156         | 109.330       | 0.011       | 5.700        |               | 1.340       | 21.090        | 24.510        | 24.510        |              |  |
|                               | 5-11 классы    | 23 Сб.2008г.       | 100               | 1.615        | 8.995        | 10.260        | 145.550       | 0.019       | 9.500        |               | 2.233       | 35.150        | 40.850        | 40.850        |              |  |
| Суп с клецками со сметаной    | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.    | 200               | 3.800        | 3.340        | 11.400        | 94.000        | 0.048       | 3.680        | 102.000       | 0.000       | 10.400        | 36.000        | 12.800        | 0.540        |  |
|                               | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.    | 250               | 5.800        | 4.170        | 14.250        | 117.500       | 0.060       | 4.600        | 127.750       | 0.000       | 13.000        | 45.000        | 16.000        | 0.670        |  |
| Азу с говядиной               | 1-4 классы     | 402 сб. 2015 г.    | 200               | 16.020       | 18.000       | 15.930        | 299.600       | 0.100       | 6.300        | 0.009         | 3.690       | 23.400        | 184.500       | 37.800        |              |  |
|                               | 5-11 классы    | 402 сб. 2015 г.    | 230               | 20.470       | 23.000       | 20.350        | 380.000       | 0.130       | 8.000        | 0.012         | 4.700       | 29.900        | 236.000       | 48.300        |              |  |
| Компот из сухофруктов         | 1-4 классы     | 283 Сб.2008г.      | 200               | 0.878        |              | 32.139        | 126.104       | 0.005       | 0.549        |               |             | 30.740        | 21.137        | 16.470        | 4.158        |  |
|                               | 5-11 классы    | 283 Сб.2008г.      | 200               | 0.878        |              | 32.139        | 126.104       | 0.005       | 0.549        |               |             | 30.740        | 21.137        | 16.470        | 4.158        |  |
| Хлеб пшеничный                | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020               | 1.520        | 0.180        | 9.940         | 45.200        | 0.022       |              |               | 0.280       | 4.000         | 13.000        | 2.800         | 0.180        |  |
|                               | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030               | 2.280        | 0.270        | 14.910        | 67.800        | 0.033       |              |               | 0.500       | 6.000         | 19.500        | 4.200         | 0.270        |  |
| Хлеб ржаной                   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020               | 1.102        | 0.200        | 6.416         | 38.000        | 0.016       |              |               | 0.280       | 4.200         | 17.400        | 3.800         | 0.400        |  |
|                               | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030               | 1.653        | 0.300        | 9.624         | 57.000        | 0.024       |              |               | 0.500       | 6.300         | 26.100        | 5.700         | 0.600        |  |
| <b>ИТОГО:</b>                 | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>503</b>        | <b>20.67</b> | <b>18.85</b> | <b>73.55</b>  | <b>520.48</b> | <b>0.08</b> | <b>4.29</b>  | <b>0.10</b>   | <b>2.33</b> | <b>225.37</b> | <b>161.32</b> | <b>23.60</b>  | <b>37.70</b> |  |
|                               |                | <b>5-11 классы</b> | <b>553</b>        | <b>24.78</b> | <b>23.48</b> | <b>86.76</b>  | <b>620.41</b> | <b>0.10</b> | <b>4.15</b>  | <b>0.10</b>   | <b>3.59</b> | <b>229.82</b> | <b>159.69</b> | <b>25.86</b>  | <b>28.71</b> |  |
|                               | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>700</b>        | <b>24.29</b> | <b>28.72</b> | <b>81.98</b>  | <b>712.23</b> | <b>0.20</b> | <b>16.23</b> | <b>102.01</b> | <b>5.59</b> | <b>93.83</b>  | <b>296.55</b> | <b>98.18</b>  | <b>5.28</b>  |  |
|                               |                | <b>5-11 классы</b> | <b>840</b>        | <b>32.70</b> | <b>36.74</b> | <b>101.53</b> | <b>893.95</b> | <b>0.27</b> | <b>22.65</b> | <b>127.76</b> | <b>7.93</b> | <b>121.09</b> | <b>388.59</b> | <b>131.52</b> | <b>5.70</b>  |  |

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние. ОВЗ)**

| Наименование блюда   | № рецептуры | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |   | Минеральные вещества (мг) |        |         |        |        |
|--|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---|---------------------------|--------|---------|--------|--------|
|  |             |                   | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний  | Железо |        |
| <b>Среда</b>   |             | <b>2-я неделя</b> |                      |        |          | <b>Завтрак</b>      |               |       |        |   |                           |        |         |        |        |
| Овощи консерв. (помидоры порционно)/<br>Овощи свежие (помидоры порционно)* | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.      | 040                  | 0.44   | 0.08     | 1.52                | 8.00          |       |        |   |                           | 20.000 | 16.000  |        | 9.800  |
|  | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.      | 050                  | 0.55   | 0.10     | 1.90                | 10.00         |       |        |   |                           | 25.000 | 20.000  |        | 12.250 |
| Пельмени куриные   | 1-4 классы  | 656 Сб.2008г.     | 220                  | 15.450 | 16.700   | 34.000              | 332.370       | 0.257 | 38.000 |   |                           | 51.000 | 115.000 | 47.000 | 2.900  |



|  |                |                 |                    |            |              |              |              |               |             |              |             |             |               |               |               |               |
|--|----------------|-----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| отварные с бульоном и маслом   | 5-11 классы    | 656 Сб.2008г.   | 250                | 17.550     | 18.900       | 38.630       | 376.700      | 0.300         | 42.000      |              |             | 63.000      | 132.000       | 52.000        | 3.300         |               |
| Компот из кураги   | 1-4 классы     | 507 сб. 2018 г. | 200                | 0.936      | 0.000        | 27.864       | 110.700      | 0.020         | 0.010       | 0.000        | 0.000       | 32.400      | 29.200        | 21.000        | 0.700         |               |
|  | 5-11 классы    | 507 сб. 2018 г. | 200                | 0.936      | 0.000        | 27.864       | 110.700      | 0.020         | 0.010       | 0.000        | 0.000       | 32.400      | 29.200        | 21.000        | 0.700         |               |
| Хлеб пшеничный   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88   | 020                | 1.520      | 0.180        | 9.940        | 45.200       | 0.022         |             |              | 0.280       | 4.000       | 13.000        | 2.800         | 0.180         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88   | 025                | 1.900      | 0.250        | 12.425       | 56.500       | 0.028         |             |              | 0.420       | 5.000       | 16.250        | 3.500         | 0.225         |               |
| Хлеб ржаной  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015 | 020                | 1.102      | 0.200        | 6.416        | 38.000       | 0.016         |             |              | 0.280       | 4.200       | 17.400        | 3.800         | 0.400         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015 | 025                | 1.378      | 0.250        | 8.020        | 47.500       | 0.020         |             |              | 0.420       | 5.250       | 21.750        | 4.750         | 0.500         |               |
| <b>Среда</b>   |                |                 | <b>2-я неделя</b>  |            |              |              | <b>Обед</b>  |               |             |              |             |             |               |               |               |               |
| Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конц. /Салат из свежих огурцов и помидоров* | 1-4 классы     | 23 Сб.2008г.    | 60                 | 1.276      | 5.442        | 7.268        | 93.140       | 0.011         | 5.700       |              |             | 1.340       | 21.090        | 24.510        | 24.510        |               |
|  | 5-11 классы    | 23 Сб.2008г.    | 100                | 2.128      | 9.075        | 12.119       | 154.500      | 0.019         | 9.500       |              |             | 2.233       | 35.150        | 40.850        | 40.850        |               |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной  | 1-4 классы     | 110 Сб.1996г.   | 210                | 3.833      | 5.522        | 11.708       | 96.080       | 0.048         | 16.830      | 0.006        | 1.819       | 37.900      | 45.972        | 27.120        | 56.044        |               |
|  | 5-11 классы    | 110 Сб.1996г.   | 260                | 4.217      | 6.528        | 14.562       | 117.200      | 0.060         | 21.025      | 0.006        | 2.270       | 45.125      | 55.915        | 33.650        | 70.053        |               |
| Люля-кебаб из мяса кур с соусом  | 1-4 классы     | 268 сб.1996г.   | 90                 | 10.843     | 10.030       | 9.974        | 133.166      | 0.020         | 1.160       | 0.003        | 1.306       | 5.792       | 14.492        | 4.558         | 36.970        |               |
|  | 5-11 классы    | 268 сб.1996г.   | 100                | 12.665     | 13.566       | 12.404       | 175.920      | 0.025         | 1.020       | 0.002        | 2.210       | 6.539       | 3.894         | 4.846         | 27.818        |               |
| Пюре из гороха   | 1-4 классы     | 270 Сб.1996г.   | 150                | 16.131     | 4.924        | 40.245       | 260.29       | 0.629         |             | 0.021        |             | 63.42       | 158.888       | 61.617        | 4.899         |               |
|  | 5-11 классы    | 270 Сб.1996г.   | 180                | 17.358     | 8.908        | 48.015       | 312.349      | 0.755         |             | 0.025        |             | 76.103      | 190.671       | 73.942        | 5.879         |               |
| Чай с сахаром  | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.   | 200                | 0.200      | 0.051        | 15.010       | 57.267       |               | 0.001       |              |             | 0.346       |               |               | 0.053         |               |
|  | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.   | 200                | 0.200      | 0.051        | 15.010       | 57.267       |               | 0.001       |              |             | 0.346       |               |               | 0.053         |               |
| Хлеб пшеничный   | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88   | 020                | 1.520      | 0.180        | 9.940        | 45.200       | 0.022         |             |              | 0.280       | 4.000       | 13.000        | 2.800         | 0.180         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88   | 030                | 2.280      | 0.270        | 14.910       | 67.800       | 0.033         |             |              | 0.500       | 6.000       | 19.500        | 4.200         | 0.270         |               |
| Хлеб ржаной  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015 | 020                | 1.102      | 0.200        | 6.416        | 38.000       | 0.016         |             |              | 0.280       | 4.200       | 17.400        | 3.800         | 0.400         |               |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015 | 030                | 1.653      | 0.300        | 9.624        | 57.000       | 0.024         |             |              | 0.500       | 6.300       | 26.100        | 5.700         | 0.600         |               |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>Завтрак</b> |                 | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b> | <b>19.45</b> | <b>17.16</b> | <b>79.74</b> | <b>534.27</b> | <b>0.32</b> | <b>38.01</b> | <b>0.03</b> | <b>5.03</b> | <b>136.75</b> | <b>274.26</b> | <b>124.41</b> | <b>13.98</b>  |
|  |                |                 | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b> | <b>22.31</b> | <b>19.50</b> | <b>88.84</b> | <b>601.40</b> | <b>0.37</b> | <b>42.01</b> | <b>0.03</b> | <b>7.71</b> | <b>175.56</b> | <b>336.93</b> | <b>163.19</b> | <b>16.98</b>  |
|  | <b>Обед</b>    |                 | <b>1-4 классы</b>  | <b>750</b> | <b>19.01</b> | <b>17.08</b> | <b>78.22</b> | <b>723.14</b> | <b>0.75</b> | <b>23.69</b> | <b>0.03</b> | <b>5.03</b> | <b>136.75</b> | <b>274.26</b> | <b>124.41</b> | <b>98.55</b>  |
|  |                |                 | <b>5-11 классы</b> | <b>900</b> | <b>21.76</b> | <b>19.40</b> | <b>86.94</b> | <b>942.04</b> | <b>0.92</b> | <b>31.55</b> | <b>0.03</b> | <b>7.71</b> | <b>175.56</b> | <b>336.93</b> | <b>163.19</b> | <b>104.67</b> |

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние. ОВЗ)**

| Наименование блюда       | № рецептуры | Вес блюда     | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг)  |       |       |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |        |       |
|--------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------|----------|---------------------|----------------|-------|-------|---|---------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|
|                          |             |               | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1             | С     | А     | Е | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |        |       |
| <b>Четверг</b>           |             |               | <b>2-я неделя</b>    |        |          |                     | <b>Завтрак</b> |       |       |   |                           |        |        |        |        |       |
| Огурцы солёные порционно | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.  | 040                  | 1.120  |          | 0.520               | 6.440          |       |       |   |                           |        | 10.000 | 8.000  |        | 0.480 |
|                          | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.  | 040                  | 1.120  |          | 0.520               | 6.440          |       |       |   |                           |        | 10.000 | 8.000  |        | 0.480 |
| Плов из говядины         | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г. | 200                  | 14.671 | 16.213   | 40.528              | 334.000        | 0.106 | 2.697 |   |                           | 2.849  | 33.235 | 68.123 | 21.137 | 3.101 |
|                          | 5-11 классы | 193 Сб.2008г. | 250                  | 17.996 | 17.934   | 54.034              | 417.500        | 0.126 | 3.595 |   |                           | 3.650  | 41.941 | 90.771 | 27.628 | 3.449 |
| Компот из сухофруктов    | 1-4 классы  | 283 Сб.2008г. | 200                  | 0.878  |          | 32.139              | 126.104        | 0.005 | 0.549 |   |                           |        | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 |

|                                       |                |                    |                   |              |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
|---------------------------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Хлеб пшеничный                        | 5-11 классы    | 283 Сб.2008г.      | 200               | 0.878        |              | 32.139        | 126.104       | 0.005       | 0.549        |             |              | 30.740        | 21.137        | 16.470        | 4.158        |
|                                       | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 030               | 2.280        | 0.270        | 14.910        | 67.800        | 0.033       |              |             | 0.500        | 6.000         | 19.500        | 4.200         | 0.270        |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030               | 2.280        | 0.270        | 14.910        | 67.800        | 0.033       |              |             | 0.500        | 6.000         | 19.500        | 4.200         | 0.270        |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 030               | 1.653        | 0.300        | 9.624         | 57.000        | 0.024       |              |             | 0.500        | 6.300         | 26.100        | 5.700         | 0.600        |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030               | 1.653        | 0.300        | 9.624         | 57.000        | 0.024       |              |             | 0.500        | 6.300         | 26.100        | 5.700         | 0.600        |
| <b>Четверг</b>                        |                |                    | <b>2-я неделя</b> |              |              | <b>Обед</b>   |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы     | 31 Сб.2008г.       | 60                | 2.70         | 6.96         | 7.73          | 97.24         | 0.06        | 8.16         | 0.02        | 2.79         | 9.95          | 39.04         | 13.88         | 0.58         |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.2008г.       | 100               | 3.11         | 11.59        | 12.89         | 162.06        | 0.10        | 13.60        | 0.04        |              | 16.58         | 65.06         | 23.14         | 0.96         |
| Суп крестьянский с крупой             | 1-4 классы     | 132 Сб.1996г.      | 200               | 2.14         | 2.24         | 13.71         | 157.00        | 0.09        | 6.60         |             | 1.55         | 20.88         | 66.12         | 22.80         | 1.04         |
|                                       | 5-11 классы    | 132 Сб.1996г.      | 250               | 3.89         | 4.41         | 13.11         | 196.00        | 0.11        | 8.25         |             | 1.94         | 26.10         | 82.65         | 28.50         | 1.30         |
| Тефтели из мяса кур с соусом          | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 90                | 6.80         | 7.11         | 9.62          | 121.90        | 0.02        | 2.46         |             | 2.15         | 8.82          | 20.64         | 5.96          | 37.07        |
|                                       | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100               | 7.20         | 9.41         | 11.78         | 158.76        | 0.03        | 2.82         |             | 2.55         | 10.68         | 25.62         | 6.75          | 27.96        |
| Макаронные изделия отварные           | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150               | 5.28         | 4.89         | 33.46         | 203.00        | 0.01        | 0.01         | 0.01        | 0.40         | 8.27          | 6.89          | 1.60          | 0.06         |
|                                       | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180               | 6.34         | 5.87         | 40.15         | 239.38        | 0.01        | 0.01         | 0.01        | 0.48         | 9.92          | 8.26          | 1.92          | 0.07         |
| Фруктовый чай                         | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 200               | 0.60         | 0.40         | 10.40         | 47.60         | 0.00        | 2.80         |             |              | 3.11          | 1.54          | 0.84          | 0.09         |
|                                       | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 200               | 0.60         | 0.40         | 10.40         | 47.60         | 0.00        | 2.80         |             |              | 3.11          | 1.54          | 0.84          | 0.09         |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020               | 1.52         | 0.18         | 9.94          | 45.20         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.00          | 13.00         | 2.80          | 0.18         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030               | 2.28         | 0.27         | 14.91         | 67.80         | 0.03        |              |             | 0.50         | 6.00          | 19.50         | 4.20          | 0.27         |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020               | 1.10         | 0.20         | 6.42          | 38.00         | 0.02        |              |             | 0.28         | 4.20          | 17.40         | 3.80          | 0.40         |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030               | 1.65         | 0.30         | 9.62          | 57.00         | 0.02        |              |             | 0.50         | 6.30          | 26.10         | 5.70          | 0.60         |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>        | <b>20.60</b> | <b>16.78</b> | <b>97.72</b>  | <b>591.34</b> | <b>0.22</b> | <b>20.03</b> | <b>0.03</b> | <b>7.45</b>  | <b>59.23</b>  | <b>164.63</b> | <b>51.68</b>  | <b>39.42</b> |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b>        | <b>23.93</b> | <b>18.50</b> | <b>111.23</b> | <b>674.84</b> | <b>0.31</b> | <b>27.48</b> | <b>0.05</b> | <b>5.97</b>  | <b>78.69</b>  | <b>228.73</b> | <b>71.05</b>  | <b>31.25</b> |
|                                       | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>        | <b>20.14</b> | <b>21.98</b> | <b>91.28</b>  | <b>709.94</b> | <b>0.39</b> | <b>31.90</b> | <b>0.04</b> | <b>12.11</b> | <b>108.51</b> | <b>290.22</b> | <b>89.48</b>  | <b>78.26</b> |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> | <b>890</b>        | <b>25.07</b> | <b>32.25</b> | <b>112.87</b> | <b>928.60</b> | <b>0.52</b> | <b>41.37</b> | <b>0.06</b> | <b>11.94</b> | <b>140.80</b> | <b>392.39</b> | <b>118.95</b> | <b>61.54</b> |

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние. ОВЗ)**

| Наименование блюда                   | № рецептуры | Вес блюда         | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |        |         |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|
|                                      |             |                   | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний  | Железо |        |
| <b>Пятница</b>                       |             |                   | <b>2-я неделя</b>    |        |          | <b>Завтрак</b>      |               |       |       |       |                           |        |         |        |        |
| Икра кабачковая(порционно)           | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.      | 020                  | 0.400  | 1.800    | 1.720               | 24.400        | 0.004 | 1.400 |       |                           | 8.200  | 13.400  | 7.000  | 1.400  |
|                                      | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.      | 030                  | 0.600  | 2.700    | 2.580               | 36.600        | 0.006 | 2.100 |       |                           | 12.300 | 20.100  | 10.500 | 2.100  |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 090                  | 8.944  | 10.030   | 9.974               | 133.166       | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306                     | 5.792  | 14.492  | 4.558  | 36.970 |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100                  | 11.340 | 13.566   | 12.404              | 175.920       | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210                     | 6.539  | 3.894   | 4.846  | 27.818 |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 150                  | 7.716  | 5.384    | 26.323              | 232.585       | 0.255 |       | 0.021 | 4.160                     | 30.396 | 154.621 | 0.158  | 2.990  |
|                                      | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 180                  | 8.715  | 6.460    | 32.561              | 278.971       | 0.306 |       | 0.025 | 4.989                     | 36.456 | 185.444 | 0.189  | 3.58   |

|  |                |                    |            |               |               |                |                |              |                |              |               |                |              |                |               |
|--|----------------|--------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|---------------|
| Напиток из шиповника                           | 1-4 классы     | 289 С6.2008г.      | 200        | 0.720         |               | 24.273         | 96.705         | 0.027        | 216.000        |              | 0.308         | 12.150         | 3.600        | 3.600          | 5.081         |
|  | 5-11 классы    | 289 С6.2008г.      | 200        | 0.720         |               | 24.273         | 96.705         | 0.027        | 216.000        |              | 0.308         | 12.150         | 3.600        | 3.600          | 5.081         |
| Хлеб пшеничный                                 | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020        | 1.520         | 0.180         | 9.940          | 45.200         | 0.022        |                |              | 0.280         | 4.000          | 13.000       | 2.800          | 0.180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025        | 1.900         | 0.225         | 12.425         | 56.500         | 0.028        |                |              | 0.420         | 5.000          | 16.250       | 3.500          | 0.225         |
| Хлеб ржаной                                    | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020        | 1.102         | 0.200         | 6.416          | 38.000         | 0.016        |                |              | 0.280         | 4.200          | 17.400       | 3.800          | 0.400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025        | 1.378         | 0.250         | 8.020          | 47.500         | 0.020        |                |              | 0.420         | 5.250          | 21.750       | 4.750          | 0.500         |
| <b>Пятница</b>                                 |                | <b>2-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>   |               |                |                |              |                |              |               |                |              |                |               |
| Винегрет овощной                               | 1-4 классы     | 60 С6.1996г.       | 060        | 1.167         | 6.193         | 5.485          | 79.707         | 0.035        | 5.520          |              | 2.696         | 14.130         | 26.268       | 12.198         | 0.490         |
|  | 5-11 классы    | 60 С6.1996г.       | 100        | 1.945         | 8.321         | 9.142          | 132.845        | 0.058        | 9.200          |              | 4.494         | 23.550         | 43.780       | 20.330         | 0.816         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы     | 120 С6.1996г.      | 210        | 1.804         | 5.530         | 8.801          | 116.000        | 0.066        | 26.510         | 0.006        | 1.774         | 37.540         | 43.204       | 18.240         |               |
|  | 5-11 классы    | 120 С6.1996г.      | 260        | 2.181         | 6.538         | 10.929         | 145.000        | 0.082        | 33.125         | 0.006        | 2.214         | 44.675         | 52.455       | 22.550         |               |
| Котлеты из минтая с соусом                     | 1-4 классы     | 162 С6.2008г.      | 90         | 9.080         | 5.499         | 9.271          | 220.000        | 0.057        | 1.845          | 0.022        | 1.717         | 14.986         | 29.764       | 31.461         | 28.195        |
|  | 5-11 классы    | 162 С6.2008г.      | 100        | 10.384        | 7.516         | 12.206         | 250.000        | 0.078        | 2.295          | 0.03         | 2.39          | 20.153         | 40.117       | 43.305         | 28.422        |
| Картофельное пюре/<br>Картофель в молоке       | 1-4 классы     | 472 С6.1996г.      | 150        | 3.263         | 4.497         | 26.370         | 164.000        | 0.161        | 25.875         | 0.026        | 0.144         | 41.310         | 95.910       | 32.805         | 1.390         |
|  | 5-11 классы    | 472 С6.1996г.      | 180        | 3.916         | 5.396         | 31.644         | 185.040        | 0.193        | 31.050         | 0.031        | 0.172         | 49.572         | 115.092      | 39.366         | 1.668         |
| Компот из свежих яблок                         | 1-4 классы     | 702 С6.1997г.      | 180        | 0.080         |               | 33.552         | 137.760        | 0.004        | 0.720          |              |               | 0.480          | 2.400        | 4.000          | 0.152         |
|  | 5-11 классы    | 702 С6.1997г.      | 180        | 0.080         |               | 33.552         | 137.760        | 0.004        | 0.720          |              |               | 0.480          | 2.400        | 4.000          | 0.152         |
| Хлеб пшеничный                                 | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020        | 1.520         | 0.180         | 9.940          | 45.200         | 0.022        |                |              | 0.280         | 4.000          | 13.000       | 2.800          | 0.180         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030        | 2.28          | 0.27          | 14.91          | 67.80          | 0.03         |                |              | 0.50          | 6.00           | 19.50        | 4.20           | 0.27          |
| Хлеб ржаной                                    | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020        | 1.102         | 0.200         | 6.416          | 38.000         | 0.016        |                |              | 0.280         | 4.200          | 17.400       | 3.800          | 0.400         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030        | 1.653         | 0.300         | 9.624          | 57.000         | 0.024        |                |              | 0.500         | 6.300          | 26.100       | 5.700          | 0.600         |
| <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b> | <b>20.402</b> | <b>17.594</b> | <b>78.646</b>  | <b>570.056</b> | <b>0.344</b> | <b>218.560</b> | <b>0.024</b> | <b>6.334</b>  | <b>64.738</b>  | <b>#####</b> | <b>21.916</b>  | <b>47.021</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b> | <b>24.653</b> | <b>23.201</b> | <b>92.263</b>  | <b>692.196</b> | <b>0.412</b> | <b>219.120</b> | <b>0.027</b> | <b>8.347</b>  | <b>77.695</b>  | <b>#####</b> | <b>27.385</b>  | <b>39.304</b> |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b> | <b>18.016</b> | <b>22.099</b> | <b>99.835</b>  | <b>800.667</b> | <b>0.361</b> | <b>60.470</b>  | <b>0.054</b> | <b>6.891</b>  | <b>116.646</b> | <b>#####</b> | <b>105.304</b> | <b>30.807</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b> | <b>22.439</b> | <b>28.341</b> | <b>122.007</b> | <b>975.445</b> | <b>0.472</b> | <b>76.390</b>  | <b>0.067</b> | <b>10.270</b> | <b>150.730</b> | <b>#####</b> | <b>139.451</b> | <b>31.928</b> |