

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

04 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                            | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|---------|---|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |   |            |       |
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                  |       |          |         |   |            |       |
| 6,08                                     | 0,53  | 23,53    | 113     | Бутерброд с маслом                            | 10/30      | 7,21  |
| 3,94                                     | 11,88 | 17,85    | 144     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5    | 17,92 |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01    | 57      | Чай с сахаром                                 | 180        | 2,18  |
| 9,22                                     | 12,46 | 56,39    | 314     | <b>Итого</b>                                  | <b>340</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b> |       |          |         |   |            |       |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                  |       |          |         |   |            |       |
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86     | 94      | Десерт фруктовый (апельсин)                   | 100        | 20,38 |
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86     | 94      | <b>Итого</b>                                  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b> |       |          |         |   |            |       |
| <b><u>Обед</u></b>                       |       |          |         |   |            |       |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной                      | 040        | 3,50  |
| 2,48                                     | 5,26  | 8,36     | 113     | Суп из овощей                                 | 180        | 10,80 |
| 3,08                                     | 7,13  | 15,68    | 255     | Картофель на молоке                           | 130        | 14,84 |
| 19,55                                    | 26,4  | 62,75    | 550     | Шницель с соусом                              | 050/30     | 15,01 |
| 0,68                                     |       | 21,01    | 47      | Напиток из шиповника                          | 180        | 2,34  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный                                | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                                   | 020        | 2,21  |
| 30,99                                    | 42,5  | 138,01   | 1 184,7 | <b>Итого</b>                                  | <b>650</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b> |       |          |         |   |            |       |
| <b><u>Полдник</u></b>                    |       |          |         |   |            |       |
| 1,9                                      | 1,85  | 10,09    | 60      | Молоко кипяченое                              | 180        | 16,85 |
| 7,1                                      | 8,28  | 29,71    | 222     | Плюшка Московская                             | 050        | 15,41 |
| 9  | 10,13 | 39,8     | 282     | <b>Итого</b>                                  | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b> |       |          |         |   |            |       |
| <b><u>Ужин</u></b>                       |       |          |         |   |            |       |
| 27,1                                     | 36,46 | 38,56    | 763     | Запеканка из творога с молоком сгущенным      | 125/25     | 17,53 |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96    | 102     | Компот из свежих яблок                        | 180        | 3,54  |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6      | 286     | Печенье                                       | 050        | 15,00 |
| 37,4                                     | 60,46 | 66,12    | 1 131   | <b>Итого</b>                                  | <b>355</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b> |       |          |         |   |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./