

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудякова Т.А.
Полудякова Т.А.

17 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.
Сударкина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	620	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 29,05						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрешова Е.В.

/Подрешова Е.В./