

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

19 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00
<b><u>Обед</u></b>						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	<b>Итого</b>	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92
<b><u>Полдник</u></b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	<b>Итого</b>	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96
<b><u>Ужин</u></b>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	18,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	417	
						Стоимость комплекса (руб.): 41,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./