

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

20 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------|-------|----------|------|--|---------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 3,85 |
| 10,67 | 11,22 | 57,34 | 471 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 31,22 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 19,68 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|--------|--|---------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/005 | 16,41 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 30,90 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 14,86 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 20,21 | 21,92 | 83,3 | 722,01 | Итого | 600 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 66,21 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--|------|----|--------------------|-----|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 4,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 15,11 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--|--------|-------|
| Ужин | | | | | | |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 17,53 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 286 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,36 | 60,43 | 55,17 | 1 086 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 34,71 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./