

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководителем
Центрального управления

А.Н. Давритик

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Мелмеден

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со
свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных
учреждениях муниципального района Ставропольский
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор

О.В. Степанова

И.В. Степанова

Согласовано:

Протокол от 14.05.2014

Инициалы: М.В. Мартынова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Г.АММА – плюс»

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

С.В. Степанова

Главный специалист – эксперт
Роспотребнадзора *И.В. Степанова*

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «Г.АММА – плюс»

Директор по производству

С.В. Степанова А.П. Замотин

Технолог *С.В. Степанова* О.В. Степанова

Технолог *С.В. Степанова* Е.М. Семенова

Технолог *С.В. Степанова* П.М. Харитонов

Циклическое меню

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020г.

на период с 02.09.2020 по 04.09.2020																											
Счетчик реактор	Код	Наименование	Вид	Цена продаж	Расчетная стоимость			Выкупная										Мультипликатор стоимости									
					Базовая	Жесткая	Акт	А	Б1	Б2	С	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т		
Среды																											
Земельный (с 2 до 11 лет)																											
106	4025	11006	Бетноробот с бетониной (бетон)	34029	12,00	4,02	5,61	10,25	124,75		0,26	0,24		2,73					6,39	8,70	50,27		0,51				
106	4025	4402	Водооткачивающий	38	0,03	0,05	7,80	19,17	238,30		0,05	0,20	55,25	6,80					23,90	226,49	202,45		0,50				
106	2496	0336	Водооткачивающая с насосом	20000	20,00	0,00	7,51	35,42	240,75		0,05	0,09	1,24	6,35				7,85	5,90	120,35	238,95	17,41		0,50			
44296	9136	33	Какао с молоком	160	12,00	0,00	3,36	10,64	125,88		0,02	0,04	0,15	0,44				0,44	90,00	24,40	60,94		0,50				
					Итого: 68,05	18,61	15,88	112,14	1137,82	0,67	0,31	0,46	57,62	17,35				6,17	36,38	412,41	234,40	339,84		7,63			
Земельный 2 (с 11 лет и старше)																											
106	4025	0160	Водооткачивающий	155	11,00	4,72	4,79	22,16	341,56		0,42	0,29	40,00	4,40					234,06	153,62	117,40		0,50				
106	4025	8465	Водооткачивающий "Штормовый" с ветродвигателем	300	30,00	7,54	9,35	15,90	163,02	0,64	0,00	0,10	2,30	7,64	0,74			2,30	108,05	12,41	119,24		0,50				
106	2496	0336	Водооткачивающая с насосом	20000	20,00	0,00	7,51	35,42	240,75	0,06	0,08	0,17	1,20	6,00			2,80	5,90	126,31	30,25	157,41		0,50				
44296	9136	33	Какао с молоком	160	12,00	0,00	3,36	10,67	122,18	0,02	0,04	0,15	0,44	0,09			0,44	90,00	24,40	60,94		0,50					
					Итого: 68,05	21,53	18,67	145,30	1.079,25	0,51	0,61	0,80	51,63	21,33			12,20	50,19	208,01	63,21	332,41		7,63				
Обой с (с 11 лет и старше)																											
106	4025	0232	Огурцы салатные	15	0,30	0,18	0,63	0,20	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,16			1,29	4,34	3,57	1,05		0,51				
106	4025	0281	Душистый перец	30	11,00	0,02	3,33	7,70	2,61		0,34	0,04	20,00	0,02	0,82			4,35	16,84	13,52	1,42		0,50				
106	2496	0336	Душистый перец с маккаронными изделиями из яйца, бульоном	2000	11,00	0,38	0,11	16,93	179,22	0,11	0,13	0,11	14,91	1,51	7,54			1.201,95	30,55	26,78	190,50		1,46				
114	1100	0000	Котлета Пожарская из шашлыка	155	25,00	0,02	16,17	33,00	296,93	0,50	0,09	0,12	1,34	13,65				30,50	17,28	126,94							
20746	1100	0114	Каца греческая индейка	160	15,00	0,58	4,81	22,12	100,00	0,05	0,34	0,08		4,56				13,5									

4499A	1000	Картофель запеченный	150	22,00	3,00	0,96	25,14	174,60		0,16	0,11	30,90	3,00			22,01	30,90	99,24	1,40
5495D	8500	Чайлтоя из лимона	60	0,00	0,12	0,01	19,05	78,77		0,01	0,00	5,12	0,10	0,17	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
774	14382	Табуретка складная в ассортименте	15	0,00	1,64	2,74	14,41	115,96	3,33	0,00	0,01		0,01			0,01	0,10	1,99	0,03
971	205	Клуб. дыняный	25	2,00	1,00	1,20	12,30	59,50		0,03	0,01		1,90			0,30	2,50	16,34	0,25
Итого:			250	24,00	34,34	33,61	305,82	859,89	3,36	0,17	0,12	46,22	10,21	0,79	1,121,69	77,80	77,77	249,82	4,10

Сличительный мемор

на период с 07.09.2020г. по 11.09.2020

Сторона расчету	Код	Наименование	Выход	Цена продукта	Плановая стоимость				Вытеснены								Материальное имущество									
					Батон	Жир	Тесто- до	Бат.	А	В1	В2	С	В	Е	В	В	В1	В2	С	В	Е	В	В	В		
Подобный																										
Занимает (с 7 до 11 лет)																										
161.162.418	63.07	Огурец свежий	18	37.00	6.11	9.02	0.29	1.78				0.00	0.00	1.07	0.11	0.11	0.77	2.90	2.14	4.50	0.08					
161.162.500	138.49	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	17.00	8.87	8.53	12.94	138.61		94.06	0.01	0.00	0.10	4.80	4.87		184.80	7.36	105.30	0.71						
161.162.508	17.48	Омлет натуральный	165	28.00	11.07	13.88	0.34	177.36		0.23	0.07	0.40	0.30	11.07	0.87	5.80	80.04	13.91	182.48	0.00						
161.162.510	60.01	Какао напиток Несквик витаминизированный	180	10.00	1.76	1.74	13.03	87.07		0.01	0.00	0.00	0.02	1.76	1.16	2.43	48.12	5.70	36.00	0.00						
				Итого:	53.00	19.91	27.17	30.38	408.87	54.04	0.10	0.07	0.15	17.61	7.91	4.97	318.66	29.00	328.07	2.29						
Занимает 2 (с 11 лет и старше)																										
161.162.418	63.07	Дыня свежая	90	13.00	5.73	5.25	8.00	40.59		0.05	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.72	15.21	14.34	1.17						
161.162.500	138.49	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	17.00	8.87	8.53	12.94	138.61		54.06	0.01	0.00	0.10	4.87	4.87		184.80	7.36	105.30	0.71						
161.162.508	17.48	Омлет натуральный	160	28.00	11.07	13.88	0.34	177.36		0.23	0.07	0.40	0.30	11.07	0.87	5.80	80.04	13.91	182.48	0.00						
161.162.510	60.01	Какао напиток Несквик витаминизированный	180	10.00	1.76	1.74	13.03	87.07		0.01	0.00	0.00	0.02	1.76	1.16	2.43	48.12	5.70	36.00	0.00						
				Итого:	68.00	26.66	32.60	38.72	439.38	54.04	0.10	0.07	0.15	17.61	7.91	4.97	318.66	29.00	328.07	2.29						
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																										
161.162.510	25.23	Помидор свежий	30	4.00	0.34	0.00	1.16	9.54		0.00	0.01	7.86	0.34	0.34	1.84	4.21	6.12	7.98	0.26							
161.162.510	138.49	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13.00	1.82	4.18	8.57	77.96		0.14	0.07	0.07	14.07	1.50	6.98	1121.75	30.40	20.10	43.05	26.43						
161.162.510	13.53	Тесто из говядины с соусом	50050	26.00	7.19	12.87	9.26	177.58		0.01	0.01	5.17	7.19	7.19	170.16	7.52	7.19	4.45	0.10							
161.162.510	17.48	Картофельное пюре	150	18.00	3.30	4.98	12.96	140.20		0.00	0.10	0.10	3.30	3.30	0.00	1.44	48.32	33.11	98.47	1.23						
161.162.510	17.48	Чай лимонный	60	5.00	0.30	0.81	13.68	55.13		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.28	0.88	1.88	0.08						
161.162.510	19.81	Хлеб пшеничный	36	3.00	2.96	0.29	11.22	62.64		0.04	0.01					0.00	7.50	4.00	22.75	0.38						
				Итого:	71.00	18.08	22.28	70.58	545.54	0.17	0.30	0.23	52.18	16.08	17.95	1248.83	58.81	67.39	173.16	27.43						
Обед 2 (с 11 лет и старше)																										
161.162.510	25.23	Помидор свежий	30	4.00	0.34	0.00	1.16	9.54		0.00	0.01	7.86	0.34	0.34	1.84	4.21	6.12	7.98	0.26							
161.162.510	138.49	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13.00	1.82	4.18	8.57	77.96		0.14	0.07	0.07	14.07	1.50	6.98	1121.75	30.40	20.10	43.05	26.43						
161.162.510	13.53	Тесто из говядины с соусом	50050	26.00	7.19	12.87	9.26	177.58		0.01	0.01	5.17	7.19	7.19	170.16	7.52	7.19	4.45	0.10							
161.162.510	17.48	Картофельное пюре	150	18.00	3.30	4.98	12.96	140.20		0.00	0.10	0.10	3.30	3.30	0.00	1.44	48.32	33.11	98.47	1.23						
161.162.510	17.48	Чай лимонный	60	5.00	0.30	0.81	13.68	55.13		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.28	0.88	1.88	0.08						
161.162.510	19.81	Хлеб пшеничный	36	3.00	2.96	0.29	11.22	62.64		0.04	0.01					0.00	7.50	4.00	22.75	0.38						
				Итого:	78.00	19.18	28.14	87.62	473.12	0.33	0.30	0.24	62.18	16.47	17.93	1249.87	59.35	68.12	184.40	29.86						
Второй																										
Занимает (с 7 до 11 лет)																										
161.162.418	63.07	Огурец свежий	10	37.00	6.11	9.02	0.29	1.78				0.00	0.00	1.07	0.11	0.11	0.77	2.90	2.14	4.50	0.08					
161.162.500	138.49	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	36	11.00	3.81	12.10	0.20	152.95		0.10	0.08															
161.162.508	17.48	Омлет натуральный	160	28.00	11.07	13.88	0.34	177.36		0.23	0.07	0.40	0.30	11.07	0.87	5.80	80.04	13.91	182.48	0.00						
161.162.510	60.01	Какао напиток Несквик витаминизированный	180	10.00	1.76	1.74	13.03	87.07		0.01	0.00	0.00	0.02	1.76	1.16	2.43	48.12	5.70	36.00	0.00						
161.162.510	17.48	Омлет натуральный	20	28.00	11.07	13.88	0.34	177.36		0.23	0.07	0.40	0.30	11.07	0.87	5.80	80.04	13.91	182.48	0.00						
				Итого:	67.00	23.83	31.45	34.88	435.11	34.88	0.10	0.08	0.47	6.87	6.87	0.16	6.82	32.18	16.61	160.01	5.21					
Занимает 2 (с 11 лет и старше)																										
161.162.510	16.68	Десерт фруктовый (яблук)	130	10.00	5.96	9.14	9.30	28.12		0.00	0.01	10.00	0.00					20.16	17.20	10.00	1.44					

[illegible]

Человек

		Завтрак (с 7 до 11 лет)																	
121	2282	Огурец свежий	50	0,03	0,36	0,58	0,07	0,77		0,03	0,01	3,57	0,36	0,36	2,50	8,67	7,14	10,35	0,50
121	2285	Огурец хрустящий рубленый	45	29,01	0,36	2,50	0,62	46,15											
24010	24010	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,13	0,07	26,60	3,06			13,98	23,01	90,67	0,05
111	11405	Чай лимонный	800	5,00	0,07	0,61	13,09	35,13		0,00	0,00	7,86	0,07	0,07	0,10	3,07	0,05	1,58	0,00
111	10506	Батон в ассортименте	20	1,50	1,50	0,58	16,38	32,34		0,03	0,01	27,65	2,49	0,67	2,71	26,74	34,81	90,40	1,54
			Итого:	47,20	3,36	7,66	42,15	277,80		0,17	0,08					48,12	55,45	194,17	5,10

		Завтрак (с 11 лет и старше)																	
		120	0,10	0,00	0,13	7,71	10,71		0,00	0,00	9,81	0,60				18,00	10,06	9,71	1,30
121	12124	Десерт фруктовый (арбуз)	41	26,10	0,36	2,50	0,82	46,15										0,05	
111	10505	Картофель вареный	136	22,00	2,06	6,06	26,16	174,82		0,10	0,11	30,00	3,00			22,81	30,66	91,24	1,47
24010	24010	Картофель запеченный	160	5,00	0,07	0,61	13,09	35,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,10	3,29	0,06	1,66	0,00
111	11405	Чай лимонный	20	1,50	1,50	0,58	16,38	32,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
111	10506	Батон в ассортименте								0,20	0,03	43,00	5,80	0,07	0,10	48,12	55,45	194,17	5,10

		Обед (с 7 до 11 лет)																	
121	12140	Помидор свежий	50	0,03	0,36	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,15	0,94	0,50	3,06	7,14	10,35	13,36	0,46
111	1473	Виноград свежий	10	16,00	0,43	0,43	11,00	46,95		0,04	0,01	4,02	0,43			21,95	17,34	17,34	0,52
11010	11010	Борщ из свеклы капусты с картофелем на кхл. бульоне	200	12,00	1,80	4,00	11,60	97,20	3,95	0,05	0,05	10,81	1,86	7,60	1,281,98	39,40	21,60	43,87	0,62
121	12140	Батончик рубленый из говядины	50	28,00	2,95	16,17	8,26	185,33											0,99
40105,117	1065	Макароны отварные	160	7,00	5,85	4,20	4,07	261,20	0,02	0,30	3,00	6,69	5,81	0,77	26,21	6,73	47,78		0,60
111	11603	Чай зеленый (сваркой смородины)	160	4,00	0,18	0,15	10,78	46,16		0,00	0,00	31,20	0,11	0,11	4,11	3,21	3,96		0,17
111	10506	Батон в ассортименте	40	4,00	1,04	0,32	10,98	30,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,04	6,00	6,60	26,36	0,44
Итого:			71,00	10,84	16,82	86,31	649,15		0,10	0,30	8,52	16,08	10,25	16,86	1,286,15	106,55	61,68	1,82	

		Обед (с 11 лет и старше)																	
		№	Итого	10.00	10.10	10.20	10.30	10.40	10.50	10.60	10.70	10.80	10.90	11.00	11.10	11.20	11.30	11.40	11.50
121	12140	Помидор свежий	50	0,03	0,36	0,10	1,84	10,90		0,05	0,02	12,15	0,94	0,50	3,06	7,14	10,35	13,36	0,46
111	1473	Виноград свежий	110	16,00	0,70	0,80	17,00	74,50		0,00	0,00	0,00	0,00			342,20	104,50	251,78	5,90
11010	11010	Борщ из свеклы капусты с картофелем на кхл. бульоне	200	12,00	1,80	4,00	11,60	97,20		0,10	0,05	10,81	1,86	7,60	1,281,98	39,40	21,60	43,87	0,62
121	12140	Батончик рубленый из говядины	50	28,00	2,95	16,17	8,26	185,33										0,99	
11010	11010	Макароны отварные	160	7,00	5,85	4,20	4,07	261,20		0,02	0,30	3,00	6,69	5,81	0,77	26,21	6,73	47,78	0,60
111	11603	Чай зеленый (сваркой смородины)	160	4,00	0,18	0,15	10,78	46,16		0,00	0,00	31,20	0,11	0,11	4,11	3,21	3,96	0,17	
111	10506	Батон в ассортименте	60	6,00	1,60	0,48	14,60	11,20		0,06	0,05		3,60			10,00	7,00	22,50	0,55
			Итого:	79,46	17,87	24,87	218,58	1.417,16	0,16	0,82	6,32	122,36	25,02	13,81	1.280,61	424,19	145,54	324,47	35,00

Питание

Завтрак (с 7 до 11 лет)																				
121	12140	Десерт фруктовый (яблоко)	150	8,10	0,48	0,80	11,75	50,20			0,04	0,30	12,00				10,20	10,80	13,20	2,94
121	24010	Картофель вареный "Дружба" с маслом	200	19,00	0,27	7,84	33,38	750,60		0,06	0,14	0,11	1,26	5,27	2,44	5,99	127,34	26,01	160,50	0,84
121	11130	Бутерброд горячий с сыром	40	18,00	0,36	0,36	10,10	123,50		11,00	0,00	0,07	0,11	3,50	3,46		120,62	8,66	94,00	0,47
121	24010	Картофель вареный с маслом	160	19,00	0,36	0,36	10,10	123,50		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	100,66	24,80	92,90	0,70
Итого:			67,10	0,53	18,46	76,46	932,54		11,07	0,25	0,39	14,41	12,89	6,64	108,68	386,78	124,67	266,41	4,80	

		Завтрак (с 11 лет и старше)																	
		Итого:	17,60	15,13	16,45	76,68	532,84	11,87	0,25	0,31	34,40	12,89	0,64	8,88	26,78	21,51	260,47	1,63	
121	12140	Десерт фруктовый (яблоко)	150	8,10	0,48	0,80	11,75	50,20		0,02	0,07	0,00	0,00	6,52	26,08	21,50	16,18	1,63	
11010	11010	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	40	24,00	0,71	0,60	16,62	171,50	0,03	0,11	0,08	0,08	7,54	7,51		127,96	13,21	116,71	0,74
121	24010	Картофель вареный с маслом	200	19,00	0,27	7,84	32,76	750,60	0,06	0,14	0,17	1,26	5,27	2,44	5,99	127,34	26,01	160,50	0,84
121	24010	Картофель вареный с маслом	160	19,00	0,36	0,36	10,10	123,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	100,66	24,80	92,90	0,70
			Итого:	73,69	17,06	20,36	62,28	483,86	0,10	0,36	0,49	24,89	17,06	13,63	17,00	181,95	17,46	189,22	4,84

		Итого: 72,00 17,05 20,38 0,22 581,84 0,10 0,30 0,45 24,30 17,00 12,00 17,00 20,38 0,22 0,30 0,45																		
		Обед (с 7 до 11 лет)																		
тип/код	2301	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,21	0,88	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,10	5,70	4,20	5,18	0,13

13556	1576	Суп картофельный с мясом на кур- блюда	100	10,00	6,06	8,44	13,95	167,57	0,18	0,13	0,11	14,97	7,88	7,08	1 201,66	35,12	35,80	118,86	1,42
17К.шт	17088	Колбаса Веста рыбная из минтая	35	28,00	1,58	3,37	2,48	66,52	1,49	2,31	0,01	0,30	0,35		0,64	3,76	4,56	13,62	0,18
17К.шт	17088	Рис припущенный	150	6,06	3,75	4,76	35,28	253,60	0,06	0,04	0,03	3,78				10,95	26,83	82,13	0,58
17К.шт	17088	Морс черносмородиновый	100	12,00			13,20	32,66	34,76	0,01	0,01	0,05	0,15	0,64	0,15	0,54	0,25	0,64	0,11
17К.шт	17088	Традиция сладкая в ассортименте	35	6,06	1,64	0,74	4,41	115,66	3,16	0,05	0,01	0,03				0,27	0,15	1,90	0,03
17К.шт	17088	Хлеб пшеничный	35	1,00	1,68	0,18	17,22	10,15		0,04	0,13		2,68	2,48	0,50	7,51	4,90	22,75	0,39
17К.шт	17088	Хлеб пшеничный	35																
Итого: 71,96			18,71	22,69	154,15	685,87	35,90	6,29	0,18	21,87	16,80	5,97	1 304,54	63,18	71,68	248,18	5,75		
Обед 2 (с 12.00 до 13.00)																			
17К.шт	17088	Дыня свежая (очищенная)	10	12,00	1,86	0,33	6,36	37,93		0,04	0,04	21,84	0,69	0,60	4,31	17,47	14,20	13,10	1,09
17К.шт	17088	Огурец свежий	35	3,08	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	1,53	5,36	4,28	5,15	2,15	
17К.шт	17088	Суп картофельный с мясом на кур- блюда	100	10,00	6,06	8,44	13,95	167,57	0,18	0,13	0,11	14,97	7,88	7,08	1 201,66	35,12	35,80	118,86	1,42
17К.шт	17088	Колбаса Веста рыбная из минтая	35	28,00	1,58	3,37	2,48	66,52	1,49	2,31	0,01	0,30	0,35		0,64	3,76	4,56	13,62	0,18
17К.шт	17088	Рис припущенный	150	6,06	3,75	4,76	35,28	253,60	0,06	0,04	0,03	3,78				10,96	26,83	82,17	0,58
17К.шт	17088	Морс черносмородиновый	100	12,00			13,20	32,66	34,76	0,01	0,01	0,05	0,15	0,64	0,15	0,54	0,25	0,64	0,11
17К.шт	17088	Хлеб пшеничный	35	1,00	1,68	0,18	17,22	10,15		0,04	0,13		2,68	2,48	0,50	7,51	4,90	22,75	0,39
Итого: 78,00			18,12	16,68	106,28	623,65	35,74	0,20	0,22	45,71	15,82	13,01	1 285,95	61,04	66,48	265,54	3,87		

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

[illegible]

30597	Соусная отварная	90	33,00	5,61	12,19	0,20	152,95		0,18	0,08		5,81		17,88	10,20	81,09	0,82	
47296	Картофельные пюре	150	18,00	2,30	4,58	22,09	48,38	0,02	0,16	0,12	25,91	3,30	0,70	1,44	42,72	33,13	68,47	1,25
77597	Отвар шиповника с сахаром	160	9,50	0,54	0,22	25,70	68,84	0,01	0,01	0,00	160,00	0,04	0,04	0,00	10,08	2,72	2,72	0,53
68796	Пирожок с капустой и мясом	35	4,90	2,20	1,87	12,54	73,96	0,01	0,03	0,00	6,70	2,20	2,20	130,00	12,39	6,31	23,27	0,34
171	Батон в ассортименте	25	3,30	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01						3,90	2,60	13,38	0,24
Итого: 65,80			13,43	19,89	69,78	699,93	0,04	0,34	0,30	199,60	11,85	3,70	127,40	56,90	61,10	324,50	5,40	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

ООО "Г" (с 20.11.2017)																		
160160409	Отвар свеклы	90	5,00	0,43	0,36	1,36	0,90	0,02	0,01	4,26	0,43	0,43	3,08	16,40	6,57	18,36	0,31	
15096	Борщ из свеклы с картофелем и сосисками или сви. колбасой	200/10	15,00	1,54	10,78	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,52	1.201,99	42,73	22,85	49,27	26,72
171	Соусная отварная с сахаром	55	25,00	13,00	88,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,10	1,34	13,60			30,50	17,50	126,70	1,27
20057	Макаронные отварные с овощами	160	10,00	0,15	8,58	32,24	209,73	0,09	0,04	3,42	4,09	4,60	0,65	18,21	16,25	53,30	0,95	
171	Котлета Пожарская из шпикта	150	12,00			11,20	52,80	34,18	0,01	0,01	6,00	0,15	0,34	0,15	0,64	0,25	0,64	0,25
171	Морс черносмородиновый	35	3,60	2,66	0,28	17,22	57,64	0,02	0,01		2,80	2,80	0,20	7,20	4,80	22,70	0,38	
171	Хлеб пшеничный							39,55	0,30	36,48	39,57	15,29	1.289,59	107,28	78,40	273,89	29,80	
Итого:			71,60	23,19	30,95	69,21	779,69	10,25	0,17	3,54	26,48	15,29	8,39	1.289,59	107,28	273,89	29,80	

Обед 2 (с 11 лет и старше)

160160409	Отвар свеклы	90	5,00	0,43	0,36	1,36	0,90	0,02	0,01		4,26	0,43	0,43	3,08	16,40	6,57	18,36	0,31		
15096	Борщ из свеклы с картофелем и морковью, подается с сметаной	200/10	15,00	1,54	10,78	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,52	1.201,99	42,73	22,85	49,27	26,72		
171	Соусная отварная с сахаром	55	25,00	13,00	88,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,10	1,34	13,60			30,50	17,50	126,70	1,27		
171	Котлета Пожарская из шпикта	150	10,00	0,15	8,58	32,24	209,73	0,09	0,04	3,42	4,09	4,60	0,65	18,21	16,25	53,30	0,95			
20057	Макаронные отварные с овощами	160	12,00			11,20	52,80	34,18	0,01	0,01	6,00	0,15	0,34	0,15	0,64	0,25	0,64	0,25		
171	Морс черносмородиновый	35	3,60	2,66	0,28	17,22	57,64	0,02	0,01		2,80	2,80	0,20	7,20	4,80	22,70	0,38			
171	Хлеб пшеничный	40	4,80	3,04	0,32	19,68	63,70	0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	29,00	0,44
Итого:	Хлеб пшеничный	78,80	27,88	39,87	139,83	863,72	15,84	0,31	0,37	36,47	27,87	18,42	1.286,99	117,24	77,22	300,27	35,22			

Среда

Завтрак (с 7 до 11 лет)

171	Ватрушка порционная	20	10,00	2,21	4,58	0,40	53,66	0,01	0,01			2,11			5,46	5,46	42,21	0,27
171	Завтрак творожная с крошкой и молоком	160/10	42,00	14,61	16,36	38,07	349,06	0,04	0,08	0,22	0,36	14,91	11,56	0,18	130,35	21,41	185,25	0,16
15096	Чай с сахаром	160	2,00	0,60	0,30	13,47	56,52								0,41			0,04
171	Батон в ассортименте	25	3,30	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01						3,90	2,60	13,38	0,24
Итого:			67,80	19,62	21,72	65,12	614,88	0,07	0,10	0,24	0,36	15,99	17,33	0,16	136,25	24,07	240,41	0,30

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

15096	Булочка порционная с начинкой и сыром	90	24,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,08	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,06	13,21	178,71	0,24
171	Завтрак творожная с крошкой и молоком	160/10	42,00	14,61	16,36	38,07	349,06	0,09	0,08	0,22	0,36	14,91	11,56	0,18	130,35	21,41	185,25	0,16
15096	Чай с сахаром	160	2,00	0,60	0,30	13,47	56,52								0,41			0,04
Итого:			68,00	22,72	25,35	65,36	666,41	0,17	0,19	0,30	0,47	22,42	19,07	0,19	244,93	34,62	363,91	0,40

Обед 2 (с 12 до 11 лет)

1610506	Отвар свеклы	90	5,00	0,25	0,04	0,60	4,58		0,01	0,01	2,96	0,25	0,25	1,79	0,07	5,00	10,74	0,18		
15096	Суп картофельный с шпиком на кур.	200	14,00	3,96	8,44	13,90	57,57	0,15	0,15	0,11	14,07	7,64	7,06	1.201,89	35,12	30,80	119,09	1,42		
40196	Пюре из картофеля с соусом (Пюре из мяса (свиное))	40/10	6,80	11,78	23,60	53,45	473,62	0,23	0,08	0,23	11,78	11,78	602,48	15,32	31,40	122,53	3,16			
40196	Пюре из картофеля с соусом	160	9,00	0,12	0,01	19,56	78,77	0,01	0,00	0,10	0,12	0,20	0,70	1,54	2,82	5,13				
64596	Напиток из лимона	35	2,80	2,60	0,28	17,22	62,04	0,04	0,01					2,68	2,68	0,70	7,08	4,90	22,70	0,36
171	Хлеб пшеничный							0,45	0,31	24,93	22,47	1,84	188,84	69,21	73,60	277,67	3,49			
Итого:			71,60	23,76	32,43	104,88	896,28	0,15	0,24	0,31	24,93	22,47	1,84	188,84	69,21	73,60	277,67	3,49		

Обед 3 (с 11 лет и старше)

160160409	Отвар свеклы	90	5,00	0,25	0,04	0,60	4,58		0,01	0,01	2,96	0,25	0,25	1,79	0,07	5,00	10,74	0,18
15096	Суп картофельный с шпиком на кур.	200	14,00	3,96	8,44	13,90	57,57	0,15	0,15	0,11	14,07	7,64	7,06	1.201,89	35,12	30,80	119,09	1,42

42595	Плов из мяса (говядо)	40/30	48,00	11,76	23,66	53,48	479,82			0,22	0,04	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	21,40	122,83	1,16
42596	Нагетис из курицы	160	8,00	25,42	0,91	18,65	76,71			0,01	0,00	5,12	0,12	0,28	6,75	1,54	2,82	0,13	0,13
42597123	Булочка с кориандром	50	8,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,01	0,03	0,04	4,27	4,15	0,60	10,06	7,11	39,22	0,81	
42598	Хлеб пшеничный	40	4,00	0,34	0,32	19,68	93,76			0,04	0,03				3,04	3,04	26,04	0,44	
Итого: 78,08			26,46	35,34	140,87	293,81	5,18	6,49	0,24	24,96	27,12	25,35	1 807,62	80,50	81,49	335,14	3,94		

Чемперс

Землетрясение (с 7 до 11 лет)																			
141142450	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	8,40			0,02	0,01	8,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	0,83	0,28
421565	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	45/40	34,00	4,12	4,69	2,89	195,50			0,01	0,01	0,56	0,38	0,16	0,05	5,18	3,25	0,84	0,27
25796, 510	Каши гречневая вареная	190	0,00	4,59	4,81	22,12	150,59	0,02	0,16	0,08		4,59							
42598	Хлеб пшеничный	160	7,50	0,21	0,18	28,70	84,38			0,01	0,01	42,22	0,21			8,11	6,54	6,98	0,28
111	Компот из ягод (сметана)	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,04					3,86	3,02	13,08	0,24
111	Батон в ассортименте																		
Итого: 67,09			19,88	19,29	88,78	286,74	0,02	0,21	0,11	65,13	0,45	0,47	1,64	26,70	69,61	143,41	3,84		

Землетрясение (с 11 лет и старше)																			
141142451	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	190,10	941,90			0,41	0,22	46,86	4,70			234,05	132,62	111,69	4,70
141142450	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	8,40			0,02	0,01	8,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	0,83	0,28
421565	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	45/40	34,00	15,11	4,69	2,89	136,59			0,01	0,01	3,51	0,38	0,16	0,12	5,23	3,25	0,84	0,27
25796, 510	Каши гречневая вареная	190	0,00	4,59	4,81	22,12	150,59	0,02	0,16	0,08		4,59							
42598	Хлеб пшеничный	160	7,50	0,21	0,18	28,70	84,38			0,01	0,01	42,22	0,21			8,11	6,54	6,98	0,28
111	Компот из ягод (сметана)	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,86	3,02	13,08	0,24
111	Батон в ассортименте																		
Итого: 68,00			24,68	14,90	176,05	940,24	0,02	0,62	0,21	98,92	0,15	0,47	1,68	27,70	372,41	318,94	1,54		

Обед 2 (с 7 до 11 лет)																			
141142450	Десерт фруктовый (яблоко)	10	4,00	0,28	0,28	7,91	35,38			0,02	0,01	2,00							
132168	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	9,70	9,96	9,49	158,12	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	1 201,95	46,21	20,08	110,56	1,33	
42598	Топленое из говядины с соусом	90/50	28,00	7,16	12,27	8,28	177,59			0,01	0,01	1,11	7,19	7,19	120,16	2,62	2,19	4,40	0,10
42598	Салатик отварной	150	0,00	5,00	5,00	35,88	216,84			0,01						7,36	0,44	3,05	0,08
77357	Отвар шиповника с сахаром	190	9,00	5,14	5,22	23,75	98,34			0,01	0,01	180,00	0,54	0,54	0,84	10,06	2,72	2,72	0,38
111	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,00	1,64	1,74	14,41	115,86	3,16	0,03	0,01		0,01			0,51	0,13	0,99	0,02	
111	Хлеб пшеничный	35	3,00	0,26	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,60	2,60	0,96	7,02	4,04	22,12	0,38
Итого: 71,00			28,61	34,61	116,84	885,38	3,91	0,19	0,13	189,23	17,81	17,46	1 223,30	84,84	44,76	183,26	5,57		

Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
141142450	Десерт фруктовый (яблоко)	180	10,00	0,54	0,54	15,59	71,94			0,06	0,02	16,00	0,54			29,86	14,40	14,40	3,52
132168	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	9,75	9,96	9,49	158,12	0,15	0,11	0,11	20,08	7,51	7,06	1 201,95	46,21	20,08	110,56	1,33	
42598	Топленое из говядины с соусом	90/50	28,00	7,16	12,27	8,28	177,59			0,01	0,01	1,11	7,19	7,19	120,16	2,62	2,19	4,40	0,10
42598	Салатик отварной	150	0,00	5,00	5,00	35,88	216,84			0,01						7,36	0,44	1,80	0,08
77357	Отвар шиповника с сахаром	190	9,00	5,14	5,22	23,75	98,34			0,01		180,00	0,54	0,54	0,84	10,06	2,72	2,72	0,38
111	Трубочка слоеная в ассортименте	35	0,00	1,64	1,74	14,41	115,86	3,16	0,03	0,01		0,01			0,51	0,13	1,86	0,03	
111	Хлеб пшеничный	40	4,00	0,34	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,94	6,09	6,09	26,05	0,44
Итого: 78,09			27,38	36,61	127,07	935,78	3,91	0,23	0,23	187,28	18,92	17,45	1 323,26	106,24	63,60	162,41	8,90		

Липица

Землетрясение (с 7 до 11 лет)																			
141142450	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,30	1,18			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,65	2,14	4,98	0,08
111	Нагетис куриный рубленые	40	25,00	0,38	2,88	0,01	46,15									2,38	0,60	27,24	0,10
111	Рис Восточный	190	13,00	1,44	2,81	13,79	86,91			0,01	0,01	1,26							
111	Каша нагетис Несквик	190	10,00	1,78	1,74	15,03	82,82	0,01		0,06	0,52	1,76	1,90	2,40	48,12	5,65	26,00	0,05	
111	Апельсиново-лимонный	20	0,00	1,00	1,08	10,28	52,34			0,02	0,01					3,86	2,65	13,05	0,24
111	Батон в ассортименте																		
Итого: 47,00			10,20	7,74	45,15	275,18	6,91	0,08	0,67	5,49	5,13	5,27	3,97	56,80	19,40	60,87	0,96		

Землетрясение (с 11 лет и старше)																			
141142450	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,01	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,83	5,00	4,98	4,18	0,10
111	Нагетис куриный рубленые	40	25,00	0,38	2,88	0,01	46,15									3,54	13,58	8,00	0,25
111	Рис Восточный	190	20,00	2,15	4,22	20,59	109,02			0,01	0,01	1,89							

ТК	Какао напиток Несквик диетический	160	10,00	1,76	1,74	15,00	62,62		0,01	0,02	0,00	0,02	1,76	1,16	2,43	48,12	5,60	36,00	0,05
на77804	Булочка Молочная	30	3,00	2,66	1,10	17,37	91,30		0,00	0,00	0,16	2,96	2,96	1,09	10,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,39	10,20	52,34		0,02	0,01						3,82	2,60	13,00	0,24
		Итого:	59,00	14,00	3,26	64,67	407,06		0,03	0,12	0,12	2,87	6,84	4,56	6,02	80,87	21,80	133,85	0,64

Обед 1 (с 12 до 13 лет)																			
на13805	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	17,58		0,14	0,01	0,01	14,57	1,52	6,56	1 121,73	33,40	20,10	43,96	26,40
ТК,кат. 100,2019, 2406	Компот Веста рыбная	60	28,00	0,68	4,94	8,39	112,74											0,06	
	Картофель запеченный	180	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,00	3,00				22,81	35,96	91,24	1,45
ТК	Компот из сливы	180	6,00			15,92	63,87									0,46			0,05
на18.06.17, 171	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	10,20	12,30	56,60		0,23	0,01		1,90				5,08	3,53	18,25	0,28
		Итого:	71,80	16,19	16,18	79,41	450,61		0,54	0,13	0,13	45,47	6,61	6,56	1 121,73	61,65	89,65	161,65	28,13

		Обед 2 (с 14 лет и старше)																	
		сто	71,00	16,19	18,19	7,57	478,91		0,54	0,20	0,19	46,47	9,91	9,90	1 121,73	33,40	20,10	43,96	26,40
№ 13306	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	17,58		0,14	0,01	0,01	14,57	1,52	6,56	1 121,73	33,40	20,10	43,96	26,40
ТК,кат. 100,2019, 2406	Компот Веста рыбная	60	28,00	0,68	4,94	8,39	112,74											0,06	
	Картофель запеченный	180	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,00	3,00				22,81	35,96	91,24	1,45
ТК	Компот из сливы	180	6,00			15,92	63,87									0,46			0,05
ТК	Рожок обсыпной	20	4,00	4,04	9,38	26,56	164,82		0,20	0,04		4,04	3,92	0,96	6,11	6,94	38,69	0,61	
ТК	Хлеб пшеничный	35	1,50	1,66	10,20	17,22	80,04		0,36	0,01		2,66	2,66	0,96	7,05	4,08	22,12	0,39	
Итого			78,00	19,19	19,45	164,85	676,87		0,56	0,17	0,15	46,47	11,51	13,17	1 133,87	72,89	87,48	199,83	38,13

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководителя
Центрального управления

А.Н. Девринок

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. заместителя Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г.Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего
питания обучающихся, пуждающихся в специализированном питании получающих
начальное общее образование и муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский.
(для договорочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «ГАММА-плюс»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА-плюс»

Главный специалист - эксперт
Роспотребнадзора О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА-плюс»

Директор по производству
А.П. Замотин
Технолог О.В. Степнякова
Технолог М.М. Семенова
Технолог И.М. Харитонов

Циклическое меню 1 недели ОВЗ

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

		на период с 02.09.2020, по 04.09.2020		Техническая информация		Валюты										Валютный справочник												
Списание рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена рецепта	Единицы измерения				Валюты										Валютный справочник									
					Батон	Шницель	Пирог	Каша	A	JP	JP1	JP2	C	JP3	E	JP4	JP5	JP6	JP7	JP8	JP9	JP10						
Среды																												
Шницель																												
Tab1249	17004	Бутерброд с ветчиной (батон)	2020	10.83	6.60	7.51	10.28	124.70		0.60	0.64					2.71		9.26	8.06	50.71	0.81							
Tab1249	1683	Ветчина сухая	40	13.80	3.00	3.10	141.70	124.70		0.50	0.50	25.25	5.50					278.90	158.43	205.46	8.60							
Tab1249	16330	Ветчина замороженная	110	7.05	0.44	0.54	10.76	35.84		0.43	0.50	11.90						106.50	97.10	17.10	2.42							
Tab1249	16332	Джем фруктовый (яблочко)	2020	26.36	5.00	7.51	19.54	140.75		0.06	0.68	6.17				0.96		135.51	36.22	13.11	0.84							
Tab1249	1637	Каша молочная рассыная с маслом	100	11.00	2.09	3.56	20.62	175.68		0.22	0.84					1.04	3.30	2.37	44.60	24.80	82.06	0.65						
Tab1249	16136	Каша с молоком	100	11.00	2.09	3.56	20.62	175.68		0.22	0.84					1.04	3.30	2.37	44.60	24.80	82.06	0.65						
Обед																												
Tab1249	1661	Дыня свежая	40	11.00	0.70	3.31	7.70	36.31		0.34	0.54	20.60				0.63		18.64	13.07	12.46	0.14							
Tab1249	1637	Огурцы свежие	35	3.00	0.18	0.23	4.48	19.72		0.51	0.59					0.16	1.18	1.28	4.34	3.31	7.89	0.12						
Tab1249	16370	Суп картофельный с макаронами	100	11.30	0.36	1.11	9.65	116.32		0.15	0.15	1.41				1.40	1.21	1.74	1.201.90	35.50	28.76	116.10	1.44					
Tab1249	16370	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.55	10.91	10.50	126.10	3.27							
Tab1249	16371	Суп картофельный с макаронами	35	3.00	1.30	18.17	1.00	79.92		0.56	0.84	6.13				1.34	1.											

		Итого: 84,06 18,24 20,19 22,40 165,03										0,11 0,07 3,60 15,29				0,30 49,61 45,81 131,40				1,60	
Хлеб																					
15896	10249	Оп. картофельные с горохом на руб.бублики	200	0,50	11,21	9,48	10,80	100,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	0,55	1 121,73	43,89	36,95	130,22	2,21	
4502004	99004	Шницель натуральный рубленый (сварный)	80	33,00	16,28	12,72	3,58	143,92											0,10		
24099	7300	Картофель, запеченный	1500	22,00	3,00	0,80	25,78	174,82		0,16	0,11	30,90	2,09			22,81	26,98	94,24	1,44		
178	11465	Чай лимонный	180	5,00	0,07	0,01	13,00	0,13		0,00	0,00	7,88	0,07	0,07	0,10	3,26	0,06	1,99	0,09		
171	365	Хлеб пшеничный	25	12,00	1,10	0,20	12,30	10,60		0,03	0,01		1,90			0,07	3,70	10,22	0,20		
		Итого:	71,00	14,63	27,27	79,58	495,19	0,54	0,40	0,24	43,98	15,40	6,95	1 121,89	14,90	76,70	229,29	4,42			
		Итого:	1 035	135,00	42,99	47,46	163,83	1 251,22	0,14	0,57	0,31	51,06	30,71	7,02	1124,00	124,00	123,78	372,87	5,68		

Циклическое меню 2 недели. Сегм ОВ3

на период с 07.09.2020г. по 04.09.2020г

Сборная продукция	Код	Наименование	Выход	Цена прямая	Планируемая стоимость				Всего:										Вспомогательная информация											
					Единица	Эквив.	Диа.	Конт.	А	В	С	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	
Продукция																														
Завтрак																														
101-1010	1010	Огурцы свежие	44	6,00	0,53	0,01	0,07	0,01						0,09	0,01	0,01	0,02	0,03	3,38	7,80		6,41		13,71		0,20				
101-1010	18040	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2050	17,00	9,97	0,53	12,96	38,61						54,00	0,01	0,05	0,10	4,87	4,87		184,90		7,35		103,00		0,31			
101-24100	16190	Десерт фруктовый (блинко)	78	7,00	0,36	0,25	7,51	30,28						0,02	0,01	0,01	0,01				11,20		0,30		7,70		1,31			
101-24100	1740	Салат натуральный	100	38,00	11,01	0,18	2,54	17,30					0,25	0,07	0,46	0,04	11,07	0,81	3,80	30,94	13,91	189,48		2,30						
101-24100	1601	Какао напиток Нестле	160	10,00	3,76	1,14	15,03	30,82					0,01	0,02	0,04	0,05	1,76	1,16	2,40	48,10	5,60	260,00		0,60						
		Итого:	4400	84,00	30,40	22,40	58,84	499,20						64,04	0,13	0,54	13,07	14,60	7,32	6,50	234,56		33,50		244,90		4,60			
Обед																														
101-1010	2203	Помидор свежий	50	4,90	0,24	0,06	1,76	6,54						0,02	0,01	0,01	7,60	0,34	0,34	1,64	4,28		6,12		7,96		0,20			
101-1010	1607	Суп картофельный с фасолью на кур.	250	13,00	1,62	4,18	8,57	77,89						0,16	0,01	0,07	14,87	1,57	6,99	1121,73	33,40	20,30		43,90		26,49				
101-1010	15055	Тфтели из говядины с соусом	6000	28,00	7,19	0,27	8,25	777,30						0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,90	2,52	5,15		4,45		5,79					
101-1010	540	Картофельное пюре	180	18,00	3,30	4,96	22,80	140,50					0,02	0,16	0,15	21,91	3,30	0,70	1,44	49,52	33,15	86,47		1,23						
101-11405	1405	Чай лимонный	100	3,00	0,07	0,01	11,99	60,15						0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,08	1,58		0,09						
101-1190	139	Хлеб пшеничный	25	3,00	27,00	0,36	7,70	60,14						0,04	0,01		3,90	2,90	0,50	7,50	4,50	22,70		0,30						
		Итого:	1 085	135,00	35,48	44,84	189,79	994,82						55,01	0,43	0,77	63,40	33,10	24,77	199,99	435,77	166,89		325,11		37,26				
Вечерин																														
Завтрак																														
101-1010	10238	Десерт фруктовый (блинко)	94	6,00	0,26	0,16	10,17	40,36						0,05	0,00	0,00	6,00				94,00		6,10		9,90		1,36			
101-1010	1014	Огурцы свежие	38	4,00	0,25	0,04	9,48	4,08						0,01	0,01	2,60	0,35	0,20	1,70	4,00	0,06	3,21		0,18						
101-1010	149	Сосиски отварные	50	31,00	3,61	12,10	0,20	322,95						0,10	0,00		5,61				17,86		90,20		81,04		0,92			
101-1010	11513	Салатик отварной	150	9,00	0,60	0,06	35,88	216,84													7,90		0,44		1,60		0,06			
101-1010	15866	Морс черносмородиновый	160	12,00	0,08	0,10	12,70	92,80					0,11	0,25	0,66	0,15	0,34	0,15	0,54	0,20	0,64		0,07							
101-1010	15306	Батон в ассортименте	250	9,20	1,33	0,38	10,70	10,70						0,02	0,01					3,80	2,60	13,30		0,30						
		Итого:	4000	64,00	13,32	18,83	79,41	664,37						0,17	0,12	18,10	6,61	6,29	1,94	50,80	26,89	118,94		3,39						
Обед																														
101-1010	15011	Суп из говядины на кур. бульоне	1000	12,00	0,70	0,36	0,46	108,72					0,15	0,11	0,11	20,00	7,51	7,00	1103,80	46,20	28,04		130,00		1,30					
101-1010	12614	Гуляш из свинины (оворое)	4000	44,00	0,89	4,70	3,93	54,48						0,02	0,01	2,51	0,49	0,05	1100,00	15,52	4,50		14,01		0,29					
101-1010	139	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,00	5,55	4,00	30,43	105,66					0,01	0,20	0,10		5,61				7,90		92,62		130,48		5,13			
101-1010	10211	Чай с сахаром	100	2,00	0,09	0,20	15,47	59,80																						
101-1010	1014	Хлеб пшеничный	35	11,00	2,08	0,18	12,20	102,54						0,26	0,11		2,90	2,90	0,50	7,50	4,50	22,70		0,30						
		Итого:	5100	71,00	18,72	18,11	76,64	419,82						0,34	0,35	40,70	22,72	10,70	199,99	133,31	156,10		403,31		8,27					
Ужин																														
Завтрак																														
101-1010	16032	Бутерброд с ветчиной (батон)	10000	13,00	0,70	7,33	12,90	134,03						0,10	0,08		2,50				9,90		8,40		16,40		0,30			
101-1010	1390	Запеканка творожная с яблоками и	10000	44,00	16,34	17,21	21,73	381,17						0,06	0,06	0,28	0,40	15,34	15,34	0,74	189,08		24,84		208,30		0,71			
101-1010	1590	Молочная каша с яблоками	180	7,00	0,21	0,00	20,70	84,36						0,01	0,01	42,00	0,21				8,15		6,54		6,96		0,32			
		Итого:	2800	64,00	19,93	24,62	75,28	601,96						0,19	0,19	42,60	18,13	15,34	8,74	188,03	33,93	271,74		2,44						
Обед																														
101-1010	16229	Десерт фруктовый (блинко)	120	6,00	0,40	0,48	11,70	53,28						0,04	0,02	0,00					19,20		10,80		13,20		1,60			
101-1010	13764	Суп каша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,10	12,32	11,46	161,30						0,06	0,08	0,10	2,00	11,10	11,10	1184,10	30,60	91,00		105,60		1,11				

к	1120	Котлета Пожарская из шпиката	35	25.04	15.50	18.17	15.00	289.03	0.00	0.08	0.12	1.34	13.80			30.85	17.30	126.78	1.77
1118	11879	Рис Вегетарианский	120	55.04	5.18	4.22	30.58	129.02		0.02	0.01		1.89			3.74	15.50	40.86	0.28
1119	14210	Компот из сливы	160	8.00			15.07	33.87								5.40			0.05
1120-117	23974	Хлеб пшеничный	160	6.50	0.54	0.52	19.68	33.76		0.04	0.01		3.94	3.04	0.04	8.00	5.00	26.00	0.44
			итого:				71.00	39.49	35.51	92.46	811.24	6.10	6.27	0.27	15.37	29.73	14.11	1 684.82	92.24
			Итого:				1 050	135.00	66.29	66.12	147.74	1 413.20	5.89	0.45	0.55	58.06	44.74	29.45	279.02
																			102.41
																			885.23
																			7.45

Мясопродукты

			Заморожено																			
145	16245	7847	Отуоро свиной	50	5.00	0.36	0.28	0.97	0.77			0.02	0.01	3.87	0.36	0.36	2.66	0.07	2.14	0.36	0.28	
1111	16891		Нагетсы куриные рубленые	40	20.03	0.99	0.98	2.52	48.18											0.64		
16366	7389		Картофель запеченный	150	22.00	3.09	0.96	25.18	174.82			0.16	0.11	20.90	3.09			22.81	30.06	31.24	1.45	
1116	11405		Чай лимонный	160	3.00	0.07	0.07	0.40	86.13			0.00	0.00	2.88	0.07	0.07	0.16	3.29	0.06	0.38	0.08	
111	16208		Батон в ассортименте	20	3.00	1.50	0.56	10.26	10.34			0.03	0.03					3.82	2742	1.59	0.28	
				итого:				64.00	16.41	10.09	99.84	336.21			6.24	6.15	37.91	3.43	6.43	3.73	2.63	
																				34.01		
																				46.69		
																				131.14		
																				2.83		
				Охлаждено																		
145	16248	2552	Помидор свежий	50	0.50	0.36	0.18	1.94	10.90			0.03	0.02	12.70	0.36	0.56	3.06	7.14	10.20	12.36	0.46	
145	16273		Виноград свежий	70	15.00	2.43	0.40	11.00	40.05			0.04	0.07	4.32	0.43			21.05	12.24	18.94	0.45	
11568	59		Борек из свежих капусты с картофелем на масле	200	12.00	1.66	4.46	11.52	97.36			0.16	0.05	20.00	19.81	1.46	7.50	1 281.50	39.45	34.71	43.87	
1451598	10410		Батончики рубленые из говядины	40	28.00	2.94	10.17	0.90	159.33												0.98	
155598	119	3987	Макаронные изделия	150	7.80	1.60	4.28	36.02	255.20			0.02	0.06	0.04		0.63	9.69	9.71	30.21	30.71	0.95	
1454	11803		Чай изюмный (горный смородинный)	160	4.00	0.54	0.10	10.76	46.70			0.05	0.00	21.28		0.13	0.13	1.39	3.50	0.11	0.11	
1454	2074		Хлеб пшеничный	160	4.00	0.94	0.32	10.68	30.76			0.04	0.01		3.04	3.04	0.64	9.00	2.60	0.44	0.44	
				итого:				71.00	18.44	13.83	66.83	449.19	0.18	0.25	6.12	68.89	19.29	18.80	1 296.01	66.48	1.77	
				Итого:				1 145	153.00	30.25	28.61	186.47	953.40	0.18	0.49	6.25	108.43	22.81	17.20	1 684.82	31.05	0.28
																				139.12		
																				106.26		
																				271.47		
																				31.05		

Легенда

				Заморожено																		
14516245	15511	Десерт фруктовый (грушевый)		80	11.00	0.30	0.24	0.74	36.40			0.02	0.00	4.00	0.30	0.32	1.00	15.20	8.60	17.85	1.91	
14516248	16273	Каша молочная "двушест" маслом		200/5	10.00	0.27	7.64	30.76	330.68			0.04	0.14	0.17	1.20	0.27	2.84	5.98	137.34	38.39	100.61	
11917130		Бутерброд с сыром		40	13.00	1.30	6.70	10.32	131.50			11.98	0.08	0.07	0.13	3.50	3.40	137.63	0.05	0.05	0.04	
1451591136		Каша с маслом		160	17.00	3.09	3.35	30.62	125.09			0.02	0.04	0.13	1.04	3.06	2.32	4.06	100.18	26.90	92.81	
				итого:				64.00	14.97	18.92	73.94	510.68	11.07	0.23	0.19	6.43	13.29	9.86	339.75	91.41	209.81	
																				3.89		
				Охлаждено																		
14516248	2397	Отуоро свиной		50	3.00	0.21	0.03	0.58	3.43			0.01	0.01	2.14	0.21	0.21	1.53	4.28	0.18	0.18	0.18	
14516248	16220	Десерт фруктовый (яблоко)		15	3.00	0.22	0.22	0.39	34.20			0.02	0.01		0.52			8.60	4.95	6.29	1.27	
1191091576		Суп картофельный с луком на кур.		20	40.00	0.96	0.44	13.30	407.07			0.10	0.13	0.13	14.97	2.00	7.09	1 201.85	35.12	30.90	118.40	
11910917108		Котлета Баста рыбная из минтая		60	28.00	3.58	3.37	5.49	95.57			1.41	0.21	0.01	0.10	0.35		2.44	3.76	4.24	13.63	51.14
14516310716258		Рис припущенный		150	9.50	3.75	4.91	39.29	259.60			0.02	0.04	0.02		3.75		10.96	20.63	62.13	65.09	
14516310716264		Морс черносмородиновый		150	12.00			13.20	22.80			0.01	0.02	0.00		0.10		0.04	0.57	0.25	0.25	
11916668		Трубочки слоеные в ассортименте		30	6.00	1.64	0.74	14.41	115.00			0.76	0.02	0.01		0.01		0.57	0.12	1.39	0.25	
14516310716264		Трубочки слоеные в ассортименте		30	6.00	1.64	0.74	14.41	115.00			0.76	0.02	0.01		0.01		0.57	0.12	1.39	0.25	
				Итого:				71.00	18.44	13.83	66.83	449.19	0.23	0.14	0.27	13.14	17.31	1 296.01	66.48	17.71	885.23	
																				7.45		