



Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ
 Воронкова Юлия

МЕНЮ

на 26.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	5,46	4,73	29,30	181,57

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	1,60	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	73,60	11,03	13,12	89,55	520,40

Обед 2 (с 11 лет и старше)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
463/96, таб №4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14571	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
			Итого:	78,00	12,31	14,98	82,02	512,11

Рацион ОБЗ

Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	2,50	2,66	0,28	17,22	82,04
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			Итого:	135,50	15,56	18,40	115,41	689,54

Зав. производством Якутина И. Н.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Сельская администрация, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru