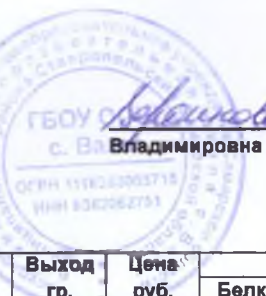




Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ
Воронкова Юлия

МЕНЮ

на 27.05.2021



ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38,00	8,79	11,54	10,07	179,34
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	16,10	17,86	76,93	532,90

Рацион ОБЗ

401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38,00	8,79	11,54	10,07	179,34
496/96	13178	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
215/96	12787	Рагу овощное с соусом сметанным	125	20,00	2,11	5,44	13,50	111,42
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				135,50	27,67	29,84	154,26	995,82

Зав. производством Якутина И. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru