



Согласовано:  
 Директор ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ  
 Воронкова Юлия

Владимировна

# МЕНЮ

на 28.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
<b>Итого:</b>				59,10	7,62	9,85	87,52	469,24

<b>Рацион ОБЗ</b>								
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	15,00	0,24	0,03	1,37	6,72
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
469/96:516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				135,50	18,68	19,52	177,43	960,12

Зав. производством Якутина И. Н.

Ответственный за питание  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООШ Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, Сосновоборский район, с/пос. Сосновоборское, д. Сосновоборское, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru