



Согласовано:  
 Директор ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ  
 Воронкова Юлия

Владимирова

## МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

411/96		Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	32,00	6,62	7,66	7,48	125,37
459/96 516/0 0		Макаронны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
642/96	13/08	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	139/16	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>18,60</b>	<b>17,32</b>	<b>87,53</b>	<b>580,48</b>

### Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	4,79	3,85	15,95	117,59
		Голубцы легкие куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13474	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТХ	13145	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,60	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>10,45</b>	<b>11,08</b>	<b>72,63</b>	<b>432,03</b>

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы легкие куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13474	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТХ	13145	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	13018	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			<b>Итого:</b>	<b>78,00</b>	<b>12,39</b>	<b>12,26</b>	<b>85,79</b>	<b>503,06</b>

### Рацион ОВЗ

411/96	642/96	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	32,00	6,62	7,66	7,48	125,37
459/96 516/0 0		Макаронны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
642/96		Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
		Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
		Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы легкие куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13474	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТХ	13145	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			<b>Итого:</b>	<b>135,50</b>	<b>29,29</b>	<b>29,25</b>	<b>163,37</b>	<b>1 034,02</b>

Зав. производством

Ответственный за питание  
 232 4 3580-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООШ

Г.В.Солоднёва

Т.В.

Россия, 445043, С. Валы, ул. Советская, 35

E-mail: gamma\_06@mail.ru