



Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ
 Воронкова Юлия

МЕНЮ

на 25.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТРС	12006	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 Дели принт	13185	Макаронны отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			Итого:	59,10	8,55	10,61	75,21	430,60

Обед 1 (с 7 до 11 лет)								
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56
696/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	871	Хлеб пшеничный	25	2,60	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	73,60	5,36	15,79	58,02	395,61

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
696/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	78,00	7,10	20,96	69,62	495,48

Рацион ОБЗ								
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 Дели принт	13185	Макаронны отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13916	Батон	40	4,00	3,00	1,16	20,56	104,68
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
696/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром	12724	Хлеб пшеничный	35	2,50	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	135,50	15,64	31,67	144,83	926,08

Зав. производством

Ответственный за тип
2.3/2.4 1690-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ



Солоднова Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: ramta_rs@mail.ru