



Согласовано:  
 Директор ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ  
 Воронкова Юлия

**МЕНЮ**  
 на 31.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				59,10	5,76	10,76	71,18	404,56

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	1,71	3,53	9,63	77,15
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	1,60	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				73,60	16,93	25,45	84,83	636,12

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	1,71	3,53	9,63	77,15
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
<b>Итого:</b>				78,00	17,70	26,33	91,34	673,21

**Рацион ОВЗ**

	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	1004	Рис отварной	150	10,00	3,84	5,62	40,05	226,14
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13150	Батон	20	2,50	1,50	0,58	10,28	52,34
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	1,71	3,53	9,63	77,15
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
<b>Итого:</b>				135,50	21,76	36,77	152,56	1 028,24

Зав производством Якутина И. Н.

Ответственный за пит.  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООШ Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Яльяти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru