

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



01 марта 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валь муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Судаскина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров, 060	060
1,76	5,9	7,35	80	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	254	Рагу овощное с говядиной	180
1		19,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,79	21,7	73,6	331,2	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров, 100	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	254	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,46	10,5	Хлеб пшеничный	030
1,28	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,01	20,64	62,27	564,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подозова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старосельский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	945	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	16,22	69	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,9	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,66	100,48	941,2	Итого	595

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	38,48	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	16,22	69	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,9	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
38,74	43,08	111,5	1158,2	Итого	655

Обед					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,78	5,31	7,06	93	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,39	294	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,76	21,7	73,8	831,2	Итого	700

Обед					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,41	4,25	5,37	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,32	52,2	Хлеб ржаной	030
25,01	20,94	62,27	564,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./
 /Романов К. А./