

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]



02 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Вальс

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области



Судеркина Е. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционный)	060
2,15	3,28	8	133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,65	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	178	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,35	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	135,72	756,777	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	8	133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,65	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,2	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,35	10,32	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

[Подписи]

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



02 марта 2022

Меню Валы ОВЗ



Сударкина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Бал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	164	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,2	17,72	89,42	710,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,90	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,37	19,85	94,86	750,2	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	768,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
2,87	0,3	14,48	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подразова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./