

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупехова Т.А.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калор		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,55	5,1	5,4	88	<i>Салат из белокачанной капусты</i>	<i>100</i>
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,34	5,82	3,52	240	<i>Рыба, тушенник в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,31	11,38	25,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
4,55	3,42	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,2	26,08	116,97	899	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т.А.

Популяева Т.А.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Вальс ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,96	12,05	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	3,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
4,58	3,48	28,18	143	Хлеб	060
20,2	15,28	51,31	655,267	Итого	500

Обед					
0,93	3,06	5,54	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	101	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	104	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,34	23,04	84,58	835,2	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А. /Романова К.А./