

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Т.А.

28 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,66	6,08	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,15	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,54	15,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,46	14,61	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,31	47	Напиток из шиповника	180
3,8	3,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,95	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
28,62	43,46	129,69	139,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,66	6,08	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,97	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,54	15,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,12	17,53	46,67	430	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,31	47	Напиток из шиповника	180
2,37	3,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,95	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,36	130,12	1197,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО «Детское питание»
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т.А.

17 марта 2022



Судожкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	55	Горошек зеленый консервированный	020
8	8,45	7,55	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,385	4,255	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	116	Хлеб пшеничный	020
1,95	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,93	Итого	500

Завтрак					
1,8	0,7	2,4	94	Горошек зеленый консервированный	030
8	8,45	7,55	153	Люля-кебаб с соусом	100
8,437	5,117	46,011	244,525	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	116	Хлеб пшеничный	025
1,95	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,717	18,037	113,721	748,728	Итого	560

Обед					
0,65	6,08	6,82	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,19	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
9,45	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,95	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,62	43,46	129,65	1139,2	Итого	730

Обед					
0,88	5,39	8,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,9	5,23	8,97	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,33	40,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,95	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1197,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К. А./