

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сударкина Е. А.



И. В. Пугачова Т.А.

14 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
1,75	4,34	5,54	100	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,54	15,13	280	Тефтели с соусом	090
3,34	9,45	23,71	154	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,47	33,13	116,75	602,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,54	15,13	285	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,69	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,71	34,93	111,69	972,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпреева Е. В.
Романова К. А.

/Подпреева Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Дополнительно А

04 марта 2022



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,8	8,98	8,86	94	Яблоки	150
3,88	8,84	23,72	299	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,0	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	18,44	95	Батон	040
12,13	18,92	72,19	608	Итого	530

<u>Завтрак</u>					
1,9	5,96	8,83	94	Яблоки	150
3,88	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	115	Батон	050
12,88	18,9	77,05	632	Итого	590

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 060	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
1,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,34	8,48	28,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,82		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,80	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,47	33,13	119,76	682,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
1,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,31	11,90	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
3,33		21,35	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,40	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,71	34,93	111,69	572,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

