

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



05 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Судаскина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валу**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	67	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	15	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	13,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	251	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,9	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
24,75	37,88	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	67	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	15	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	13,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,49	70,0	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,94	1 003,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципальный район Ставропольский Самарской области

*Полуприщева Т.А.*

*Судаскина Е.А.*



05 марта 2022

**Меню Вальс ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,18	3,29	0,14	24	Йогурт	100
13,95	15,41	79,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	3,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	886,287	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,18	3,29	0,14	24	Йогурт	100
13,95	15,41	79,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	3,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	886,287	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,05	3,35	0,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,29	18	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	251	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,68	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,88	126,32	1000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,05	3,35	0,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,29	18	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,55	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,48	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,68	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,94	1033,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.*  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.*