

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голулякова Т.А.

Голулякова Т.А.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.А.

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-И классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	8,37	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
19,21	23,48	35,19	400,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	100	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,65	0,45	29,15	143	Хлеб	060
27,43	28,28	103,62	768,52	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Е.В. Подрезова
К.А. Романова

Подрезова Е.В./

Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Поступилова Т.А.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КбЖал		

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканки из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	50	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,00	80,2	Хлеб	040
28,25	32,14	87,09	883,2	Итого	595

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	26,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
		15,2	50	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,00	80,2	Хлеб	040
22,95	34,04	83,29	672,2	Итого	690

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В. /

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А. /