

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



10 марта 2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственного общеобразовательного кадетского Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Вальс**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	С-Сал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,19	3,33	17,38	101	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,94	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,36	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
20,95	21,2	105,04	884,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
2,24	4,19	21,78	221	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,46	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,32	0,3	14,46	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,85	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
23,84	23,83	104,32	864,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*[Подпись]*



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Вапы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню Вапы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
15,94	12,06	4,74	461	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,58	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	48,65	634,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	461	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,58	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	48,65	634,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 060	060
4,10	3,33	17,36	181	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	191	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,58	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,05	21,2	105,34	864,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
3,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	26,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,58	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,64	23,93	104,32	894,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *[Подпись]* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *[Подпись]* /Романова К.А./