

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальм муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Вальм**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,96	3,05	6,7	87	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,59	334,91	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	18,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,68	0,48	28,18	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,58	770,577	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Палуляхова Т. А.

10 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Самарской области - основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального  
 района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

### Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	243	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,04	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,88	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
18,48	17,2	76,02	632,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,8	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	243	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,36	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,88	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,39	18,43	64,84	698	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,39	334,31	Плов из птицы (филе куриное), 030/120	150
0,2	0,08	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
19,68	23,7	82,32	720,777	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<b>Обед</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,39	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,08	15,01	57,297	Чай с сахаром	200
4,86	0,48	28,15	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К. А./