

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



11 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области областного образовательного центра с Вальс-концертными залами Самарской области

Судьякина Е. А.

М.П.

Меню Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ВСМг		
<i>Обед 1-4 классы</i>					
1,167	6,187	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	5,57	72	<i>Шп из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,77	17,84	18,15	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
5,368	4,295	35,347	233,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,25	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	2,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,38	16,82	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,752	33,342	117,572	932,99	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,25	10,15	7,48	230	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,41	4,25	6,67	72	<i>Шп из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,77	17,84	18,15	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	190
6,437	5,17	46,611	244,228	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,25	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	2,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,38	16,82	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,907	38,167	127,231	1.064,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог: ООО "Детское питание"

Годарова Е. В. /

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова А. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Ветсовхоз Рязань"



Попугалова Т.А.

11 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Сельскохозяйственное производственное предприятие "Усадьба"
Сарайский район Московской области, поселок городского типа "Валы" муниципального
района "Сарайский" Саратовской области

Сударина Е.А.

М.П.

Меню Валь ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Завтрак					
	с.47	1.8	3	Омлеты порционно	020
14.66	13.66	9.7	231	Котлеты куриные с соусом	100
9.68	14.31	41.28	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.24	6.28	25.96	162	Кампот из свежих яблок	200
3.8	6.4	25.3	116	Хлеб пшеничный	020
1.89	3.36	10.32	52.2	Хлеб ржаной	020
39.14	23.82	112.67	843.2	Итого	510

Завтрак					
1.5	0.7	2.4	6	Омлеты порционно	030
4.68	3.58	9.7	211	Котлеты куриные с соусом	090
10.13	17.32	43.87	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
3.26	3.38	25.68	132	Кампот из свежих яблок	200
2.37	6.3	14.46	76.8	Хлеб пшеничный	030
1.93	0.36	13.32	52.2	Хлеб ржаной	030
30.9	32.03	112.24	859.7	Итого	560

Обед					
1.107	6.167	5.485	140	Винегрет овощной	060
1.41	4.25	6.67	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11.77	17.84	18.12	285	ЕЖИКИ в соусе	090
0.360	4.565	29.347	202.15	Макаронные изделия отварные	150
3.28	0.30	15.22	53	Чай с лимоном	187
3.8	6.4	24.3	116	Хлеб пшеничный	020
1.89	0.36	10.32	52.2	Хлеб ржаной	020
25.752	33.342	117.572	936.39	Итого	737

Обед					
1.20	10.13	7.48	235	Винегрет овощной	100
1.41	4.25	6.67	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11.77	17.86	18.12	285	ЕЖИКИ в соусе	100
0.427	5.117	46.31	294.526	Макаронные изделия отварные	180
0.28	0.06	13.22	29	Чай с лимоном	187
3.8	6.4	24.3	116	Хлеб пшеничный	025
1.88	0.39	10.32	52.2	Хлеб ржаной	025
23.607	38.152	127.237	1054.728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30