

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

11 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валу**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,68	0,39	0,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	0,23	0,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,06	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	40,57	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,50	0,48	20,16	143	Хлеб	060
32,54	42,38	129,54	1 164	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяева Т.А.

11 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области - основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Завтрак</i>					
1	0,47	1,8	58	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	0,53	8,93	255	Сосиски отварные с соусом	090
5,355	4,265	38,947	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	83,2	Хлеб	040
20,875	14,305	81,197	711,89	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<i>Завтрак</i>					
1,8	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	0,53	8,93	255	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,5	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	808,528	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<i>Обед</i>					
0,88	6,38	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	8,33	6,95	263	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,31	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	83,2	Хлеб	040
24,78	34,45	105,58	1 041,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<i>Обед</i>					
0,88	6,38	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,5	5,23	8,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,38	13,33	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,16	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,68	0,48	29,16	143	Хлеб	060
32,54	42,39	126,34	1 164	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./  
 /Романова К. А./