



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюха Т.А.

12 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБДГ		

<i>Завтрак</i>					
1,8	6,66	6,66	94	Яблоки	150
3,69	8,94	23,72	266	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	16,44	66	Батон	040
12,13	18,92	72,19	608	<b>Итого</b>	<b>530</b>

<i>Завтрак</i>					
1,8	6,66	6,66	94	Яблоки	150
3,69	8,94	23,72	266	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,9	0,4	24,3	119	Батон	050
12,88	18,9	77,05	632	<b>Итого</b>	<b>590</b>

<i>Обед</i>					
0,83	9,08	5,04	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	6,33	6,93	265	Тефтели с соусом	090
3,34	8,49	25,7	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		2,88	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,68	28,46	95,4	833,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<i>Обед</i>					
1,55	5,1	9,4	68	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,09	13,06	5,7	371	Тефтели с соусом	100
4,01	11,36	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,99	123	Компот из сухофруктов	180
4,66	0,48	29,16	143	Хлеб	060
28,86	34,87	114,91	1 063	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./