

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "С"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Вазы муниципального района Ставропольский Самарской области



Полное наименование

1 А март 2022



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вазы

Планируемые показатели			Наименование блюд	Выход	
Валов	Чистый	ККв			
Обед 1-4 классы					
1,107	0,107	5,400	143	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,15	3,23	12,50	181	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
10,25	10,05	3,7	23	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
2,87	5,57	11,60	170	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,79		21,30	122	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,0	0,4	24,3	118	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,50	1,88	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,097	20,967	100,205	947,7	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,40	200	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,94	4,15	27,75	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,60	13,05	5,7	281	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
1,56	6,81	12,85	130	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,00	128	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,37	2,1	14,48	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,95	2,30	10,05	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
21,00	34,87	99,24	1,219,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Технолог ООО "Детское питание" Подрезова Е.В.

Бухгалтер ООО "Детское питание" Романова К.А.

14 марта 2022

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,48	7,59	183	Биточки с соусом	090
5,365	4,260	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,045	15,055	95,387	805,457	Итого	500

Завтрак					
1,05	0,84	4,68	33,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,48	7,59	183	Биточки с соусом	100
6,437	6,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,99	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,487	16,227	107,611	696,295	Итого	560

Обед					
1,157	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,10	3,33	17,35	161	Суп картофельный с горохом	200
14,06	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,97	6,67	1,88	113	Капуста тушеная	150
0,55		21,06	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,987	100,205	942,2	Итого	720

Обед					
1,26	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
6,24	4,15	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,55	13,03	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,53	8,8	13,89	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,3	Хлеб пшеничный	030
1,99	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,38	34,81	69,07	1 049,7	Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" Романова К.А./