

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Сударина Е. А.

15 марта 2022

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вазы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударина Е. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Вазы

Индикатор качества				Наименование блюда	Выход
Кол-во	Масса	Удельная	Цена		
Обед 1-4 классы					
1	3,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,76	1,31	7,55	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
10,71	14,83	11,09	201	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,9	14	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,51	0,35	0,32	57,7	Хлеб ржаной	020
20,79	27,7	73,6	841,2	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,5	3,1	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
4	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,73	4,89	11,09	251	Рагу овощное с говядиной	230
1		15,1	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,35	3,1	11,45	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	3,35	13,37	111,5	Хлеб ржаной	030
25,01	20,54	67,27	561,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

 Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхина Т.А.

15 марта 2022



Судяркина Е.А.

Меню Валы ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
16,95	28,04	27,64	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,29	0,35	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,65	100,48	941,2	Итого	595

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,58	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
38,74	43,08	111,5	1159,2	Итого	655

Обед					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,78	5,31	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
15,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,79	21,7	73,6	631,2	Итого	700

Обед					
1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,01	20,54	52,27	554,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./