

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получено Т.А.

16 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валье муниципального района Староосинский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
0,05	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,5	3,28	10	133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,09	354,31	Цицок из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	5,01	57,207	Чай с сахаром	200
0,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	118,72	788,777	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,05	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,5	3,28	10	133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,09	354,31	Цицок из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	5,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,37	0,5	14,48	73,1	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,32	52,2	Хлеб ржаной	030
23,87	24,72	95,81	750,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



Подорова Е.В./
 Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"
 Подпись: _____
 М.П. ООО "Детское питание"
 16 марта 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области
 Подпись: _____
 М.П. _____
 Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,02	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	104	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,89	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	116	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,2	17,72	69,42	710,2	Итого	500

Завтрак					
1,6	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,02	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,46	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,89	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,37	18,65	84,95	750,2	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./