

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валу**

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,49	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,41	4,25	8,97	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
14,55	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	6,117	48,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,25	0,06	15,22	69	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	113	<i>Хлеб</i>	050
27,817	33,017	106,781	959,629	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

Сударкина Е.А.

16 ноября 2021

М.П.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование б. пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	8,33	6,83	285	Котлеты Куриные с соусом	090
8,48	14,81	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,82	90,2	Хлеб	040
23,21	24,73	66,8	786,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,05	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
13,15	17,53	48,87	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,58	0,48	20,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	118,69	1020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<b>Обед</b>					
1,107	6,107	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	5,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	8,83	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,25	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,34	0,24	20,62	83,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,672	632,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,45	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,66	15,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,17	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	35,017	108,761	858,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

И.Подрезова Е.В./  
 И.Исманова К.А./