

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

17 ноября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области «Самарский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования» г.Валы муниципального района Старооскольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,25	3,1	11,9	92	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,8	5,23	5,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
10,47	0,33	0,80	265	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>140</i>
0,35	7,13	15,68	206	<i>Картофель на масле</i>	<i>180</i>
0,33		21,66	122	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
4,58	0,45	28,15	142	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,49	22,27	95,2	1041	<b>Итого</b>	<b>920</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популыхова Т.А.

17 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/мunicipального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сидаркина Е. А.

## Меню Валу ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
4,32	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,68	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,4	24,3	116	Хлеб	050
16,4	27,66	77,63	763	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
4,32	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,68	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
4,68	0,48	29,16	143	Хлеб	060
19,16	27,64	82,49	787	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед</b>					
0,75	0,66	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	8,33	6,93	266	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	16,66	255	Картофель на молоке	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,82	93,2	Хлеб	040
19,11	20,94	80,23	630,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,6	5,23	8,97	233	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,47	8,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,08	7,13	16,66	255	Картофель на молоке	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,55	3,45	26,16	143	Хлеб	060
21,48	22,27	95,2	734,1	<b>Итого</b>	<b>920</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./