

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голулякова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общего образования «Школа с.Валы» муниципального района Старосельский Самарской области



Сударкина Е. А.

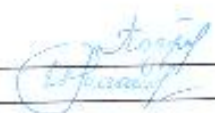
М.П.

Меню Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калории | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,06 | 6,1 | 9,4 | 86 | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 8,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 84 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,65 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,2 | 23,06 | 115,87 | 699 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО 'Детское питание'



Полугляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,84 | 2,08 | 4,74 | 461 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 13,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,58 | 0,48 | 20,16 | 149 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,287 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,84 | 2,08 | 4,74 | 461 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 13,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,58 | 0,48 | 20,16 | 149 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,287 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,89 | 3,08 | 5,64 | 63 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,18 | 3,32 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,84 | 6,82 | 3,85 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 6,48 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| - | - | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,34 | 23,04 | 64,88 | 835,2 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 0,1 | 9,4 | 66 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,18 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,82 | 3,85 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 289 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| - | - | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,58 | 0,48 | 20,16 | 149 | Хлеб | 060 |
| 27,2 | 28,05 | 116,97 | 899 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО 'Детское питание'
 Бухгалтер-калькулятор ООО 'Детское питание'

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./