


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

Меню Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,05	7,59	7,04	108	<i>Сельдь с гарниром</i>	100
1,96	5,32	9,21	103	<i>Суп из овощей</i>	250
17,4	25,51	14,68	374	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	100
4,2	15,9	38,65	315	<i>Рис отварной</i>	180
0,28	0,08	18,22	50	<i>Чай с лимоном</i>	187
4,58	0,48	28,15	143	<i>Хлеб</i>	060
31,34	64,55	114,1	1101	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

19 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеразделительное учреждение Самарской области основная образовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
0,98	9,58	0,32	66	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	8,33	8,83	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,34	0,24	20,62	88,2	Хлеб	040
20,836	17,416	69,717	719,89	Итого	500

Завтрак					
1,0	5,90	9,05	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,86	13,08	3,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
8,437	5,117	46,017	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
8,8	0,4	24,3	115	Хлеб	050
27,497	24,637	107,077	930,528	Итого	560

Обед					
3,08	7,59	7,04	105	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,62	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
3,38	3,38	15,22	69	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,82	83,2	Хлеб	040
25,27	45,63	84,67	903,2	Итого	727

Обед					
3,08	7,59	7,04	105	Сельдь с гарниром	100
1,95	5,32	8,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,01	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	310	Рис отварной	180
3,25	3,35	15,22	68	Чай с лимоном	187
4,56	0,48	28,18	143	Хлеб	060
31,34	54,06	114,1	1101	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./