

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



22 апреля 2022

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области до-школьного образования для детей в возрасте 3-7 лет муниципального района Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Вазы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,187	6,486	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,77	17,84	18,13	205	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
6,355	4,265	39,347	203,75	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,25	0,36	15,22	56	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,0	0,4	24,3	118	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,752	33,342	117,572	933,69	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,26	10,13	7,48	253	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,77	17,84	18,13	205	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
5,437	5,117	49,011	244,526	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,25	0,36	15,22	56	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,0	0,4	24,3	118	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
26,907	38,157	127,231	1 064,729	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



22 марта 2022

Меню Вальс ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области «Самарская областная общеобразовательная школа с Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области»

Подпись Сударкина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,95	15,06	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
8,48	14,81	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,88	112,87	840,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,0	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,95	15,06	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,87	430	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,57	0,3	14,49	70,0	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	839,7	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,167	8,157	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,385	4,255	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,08	10,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,872	650,89	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
8,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,08	10,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,907	38,157	127,231	1064,728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е. В. /
/Романова К. А. /