

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полынатова Т.А.

23 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старопольский Самарской области

Сударкина Е.А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Завтрак</i>					
0,98	3,58	5,32	66	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	8,33	6,63	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,355	4,255	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,82	93,2	Хлеб	040
20,835	17,415	85,717	716,99	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
1,3	5,95	8,88	94	Икра кабачковая(порционно)	030
11,55	15,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,177	48,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1		15,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
27,497	24,637	107,071	630,525	Итого	560

<i>Обед</i>					
3,08	7,25	7,34	109	Сельдь с гарниром	060
1,48	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
12,62	20,79	1,6	255	Печень говяжья по-строгановски	090
3,6	12,75	30,16	26	Рис отварной	150
0,23	0,35	15,22	66	Чай с лимоном	187
3,34	0,24	20,52	93,2	Хлеб	040
25,27	40,63	94,31	603,2	Итого	727

<i>Обед</i>					
3,08	7,25	7,34	109	Сельдь с гарниром	100
1,88	5,32	6,27	103	Суп из овощей	250
17,1	25,01	14,09	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	310	Рис отварной	180
0,26	0,66	15,22	69	Чай с лимоном	187
4,06	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,54	54,06	114,1	1701	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./