

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Мопуляхова Т.А.

22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкин Е. А.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,25	10,13	7,45	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	<i>100</i>
5,24	4,16	21,73	207	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
14,55	13,06	9,7	377	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
3,53	8,8	13,93	129	<i>Капустка тушеная</i>	<i>180</i>
0,33		21,59	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
4,38	0,48	29,15	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
29,6	34,63	103,72	1 210	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяков Т.А.

22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №3аы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.

Меню Валь ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
0,7	0,06	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,766	16,002	2,592	75,192	Колбаса отварная с соусом	090
6,896	4,285	38,347	203,78	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
0,04	0,04	20,62	93,2	Хлеб	040
16,503	20,117	79,869	547,849	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
1,06	0,64	4,55	30,3	Кукуруза консервированная	030
6,636	16,002	2,592	75,192	Колбаса жареная с соусом	110
6,487	6,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
0,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
21,425	28,968	92,593	676,267	Итого	570

<i>Обед</i>					
1,167	6,167	5,495	140	Винегрет овощной	060
4,15	3,32	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,47	6,39	6,90	265	Котлеты Куриные с соусом	090
2,87	6,67	11,66	118	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
0,04	0,04	20,62	93,2	Хлеб	040
22,167	24,737	64,035	699,2	Итого	720

<i>Обед</i>					
1,26	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
6,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,88	13,08	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
3,59	8,8	13,96	136	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,96	0,46	26,18	140	Хлеб	060
29,8	34,63	103,72	1.210	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./