

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупяхова Т.А.

22 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Вальи

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углебоды	ККал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
0,85	3,35	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,38	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,68	23,7	92,32	720,777	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 77,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	19	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,99	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,65	0,45	29,15	143	Хлеб	060
21,18	23,84	102,66	770,577	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Пелушкина Т.А.

22 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,04	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	5,49	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,66	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	63,2	Хлеб	040
18,40	17,2	76,02	632,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,04	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	1,25	28,45	235	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,06	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,9	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,38	19,48	84,84	698	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	190	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,66	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	63,2	Хлеб	040
18,66	23,7	82,32	723,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	190	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,31	67,267	Чай с сахаром	200
4,30	0,48	28,16	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

_____/Подрезова Е.В./
 _____/Романова К.А./