

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области





Сударина Е. А.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углебоды	Калл		
<i>Обед 1-4 классы</i>					
0,89	9,00	5,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,12	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,81	4,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	29,92	93,2	Хлеб	040
29,06	42,95	118,29	1061,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 77,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,89	9,00	5,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,5	5,23	9,67	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,12	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	48,87	430	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,95	0,48	29,16	143	Хлеб	060
29,95	47,17	104,77	1216	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"  Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Медведева Т.А.

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1	0,47	1,3	58	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	0,33	6,93	255	Сосиски отварные с соусом	090
5,385	4,265	38,347	203,73	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,34	0,24	26,62	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,88	Итого	500
Завтрак					
1,5	0,7	2,4	64	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	0,33	6,93	255	Сосиски отварные с соусом	090
5,437	6,117	40,017	244,529	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	606,529	Итого	550
Обед					
0,69	6,08	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	16,13	265	ЁЖИКИ в соусе	090
6,46	14,81	41,99	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
26,09	42,96	118,23	1 061,2	Итого	730
Обед					
0,69	6,08	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,6	5,23	9,97	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	16,13	265	ЁЖИКИ в соусе	100
10,15	17,63	49,67	490	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,06	0,48	29,16	143	Хлеб	060
28,65	47,17	134,77	1 218	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» _____ /Романова К.А./