

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.А. Подрешова

24 ноября 2021



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.



М.П.

Меню Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
9,85	3,05	57	57	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,06	32,80	334,91	Шош из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,35	5,31	57,267	Чай с сахаром	200
4,58	0,45	29,15	143	Хлеб	060
21,16	23,64	100,66	770,577	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 79,00

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрешова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудякова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КбЖал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	8,49	28,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,46	17,2	78,02	632,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	26,66	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,38	19,49	84,94	698	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,66	23,7	92,32	720,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	28,19	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,66	770,577	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./