

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Издупякова Т.А.

25 ноября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старосельский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

М.П.



Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.С.Л.		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,80	5,06	5,93	140	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<i>100</i>
1,8	5,23	5,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
14,85	13,08	6,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
10,15	17,53	48,87	430	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,68		2,31	47	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>
4,26	0,48	28,18	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
32,54	42,39	126,34	1154	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

Подрезова Е.В./

Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.



Полулякова Т.А.

23 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,96	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,6	0,7	2,4	64	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	606,528	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	143	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,8	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
8,48	14,81	41,36	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,78	34,45	105,08	1 041,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,29	9,87	205	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,56	0,48	28,18	143	Хлеб	060
32,54	42,38	126,34	1 164	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./