

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полугахов Т.А.

28 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Валы муниципального района Самарской области





Сударина Е. А.

**Меню Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
1,157	5,167	5,455	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	295	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,260	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,28	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	187
3,64	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,012	32,822	104,172	652,99	Итого	737
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77,00</b>					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,25	10,13	7,45	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	8,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	295	ЕЖИКИ в соусе	100
5,437	5,117	48,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
0,28	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
24,927	37,797	117,211	1 012,523	Итого	877
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

28 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,8	3	Огурцы порционно	020
14,68	13,06	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
5,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,05	26,88	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,62	83,2	Хлеб	040
27,4	28,46	88,57	782,2	<b>Итого</b>	<b>510</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,05	13,06	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
13,15	17,50	48,97	433	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,05	26,88	102	Компот из свежих яблок	200
4,53	0,48	25,18	143	Хлеб	060
31,11	31,85	118,89	580	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,167	5,455	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	9,37	72	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,305	4,265	38,347	233,79	Макаронные изделия отварные	150
0,25	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,62	83,2	Хлеб	040
23,012	32,822	104,172	852,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	9,37	72	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,525	Макаронные изделия отварные	180
0,25	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,2	119	Хлеб	050
24,927	37,797	117,211	1 012,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.  
Романова К.А.