

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

30 ноября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/мunicipального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
1,26	10,13	7,40	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,41	4,26	6,07	72	<i>Шу из свежей капусты с картофелем</i>	260
14,66	13,06	9,7	291	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	6,117	46,011	244,620	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,6	0,4	24,9	119	<i>Хлеб</i>	050
27,017	33,017	106,781	658,620	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

30 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	8,33	6,93	285	Котлеты Куриные с соусом	090
8,48	14,51	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,86	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,88	13,08	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	48,87	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
4,55	0,48	29,15	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,88	1 020	Итого	570

Обед					
1,187	6,157	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	5,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	36,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,972	632,99	Итого	737

Обед					
1,25	10,13	7,49	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,88	13,08	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,29	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	33,017	106,781	968,528	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./