

№ 1.001

УТВЕРЖДАЮ



Технолог ООО 'Датское питание'

г. Подольск

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения государственной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Центрального федерального округа

Судаскина Е. А.

2022

М.П.

Меню ДОУ Валу

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход	Цена
Батон	Жир	Углевод	БЖУ			
<b>Завтрак 1</b>						
6,6	6,6		72	Сыр пармезан	010	3,64
20,99	28,48	4,8	41,0	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,42	10,02	90	Чай с сахаром	180	3,85
3,64	2,92	15,44	85	Батон	030	3,00
20,23	41,46	32,51	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						
<b>Завтрак 2</b>						
		22,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
		22,4	64	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						
<b>Обед</b>						
0,48	0,36	1,92	8	Огурцы пармезано	030	3,60
1,75	4,24	13,54	102	Рассольник Ленинградский со сметаной	290/10	11,81
10,25	7,78	22,08	307	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,30
10,47	9,23	4,92	162	Котлеты куриная с соусом	050/30	18,31
		12,2	162	Компот из яблок	180	4,48
2,37	0,7	14,18	70,4	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,90	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,93	22,12	120,42	625,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 46,92						
<b>Полдник</b>						
		16,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
		16,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						
<b>Ужин</b>						
3,25	2,17	1,75	175	Картофель отварной	150	8,75
6,25	6,25	8,1	112,4	Копченая рыбная Любительская с соусом	050/30	16,60
3,25	0,75	1,32	85	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,21	0,8	14,40	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,96	15,84	64,23	403,9	Итого	400	
Стоимость комплекса (руб.): 31,36						

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО 'Датское питание'

Подпись Е. В.