

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Технического бюро санитарно-эпидемиологического надзора Самарской области - начальник бюро И.И.Иванов

С.И.Иванов

Султанова Е.А.

022

М.П.

Меню ДОУ Вальс

| Пищевая ценность | | | | Пояснение блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|-----|---|---------|-----------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | КБж | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,03 | 0,55 | 23,53 | 113 | Буфетерод с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,06 | 11,88 | 47,66 | 144 | Каша молочная жидкая - Дружба с маслом, сахаром | 150/5/5 | 17,92 |
| 0,2 | 0,05 | 15,21 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 8,22 | 12,48 | 85,39 | 214 | Итого | 340 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 27,31 |

| | | | | | | |
|------------------|------|------|----|-----------------------------|-----|-----------------------------------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,0 | 0,36 | 4,96 | 14 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,58 |
| 1,6 | 5,46 | 8,26 | 34 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 20,58 |

| | | | | | | |
|-------------|------|--------|------|---------------------------------|--------|-----------------------------------|
| Обед | | | | | | |
| 0,85 | 3,25 | 3,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 640 | 3,59 |
| 2,48 | 5,22 | 4,98 | 7 | Суп из овощей (на курином рагу) | 200/10 | 10,80 |
| 8,08 | 7,71 | 16,25 | 257 | Картофель на молоке | 150 | 1,84 |
| 15,33 | 22,4 | 22,75 | 99 | Шницель с соусом | 650/20 | 15,01 |
| 0,75 | | 14,05 | 47 | Пюре из картофеля | 180 | 2,34 |
| 4,87 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 620 | 2,21 |
| 1,98 | 0,35 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 620 | 2,21 |
| 20,90 | 42,5 | 139,01 | 1147 | Итого | 660 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 40,91 |

| | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|-------------------|-----|-----------------------------------|
| Полдник | | | | | | |
| 1,9 | 1,85 | 10,03 | 60 | Молоко кипяченое | 180 | 6,85 |
| 7,1 | 0,26 | 29,71 | 122 | Пловца Московская | 650 | 15,41 |
| 9 | 10,13 | 39,8 | 282 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 22,26 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-----|---|--------|-----------------------------------|
| Ужин | | | | | | |
| 27,7 | 25,45 | 30,06 | 122 | Запеканка из творога с яблоком и сметаной | 125/25 | 12,53 |
| 0,24 | 0,27 | 29,98 | 117 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 10,23 | 29,92 | 1,7 | 209 | Печенье | 650 | 15,00 |
| 37,4 | 30,45 | 69,12 | 131 | Итого | 355 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 31,07 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

Иванова Е.В.