



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Лузская Печенка»

Подпись Т.А.

2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения «Бюджетная организация «Самарский объект» государственного бюджетного учреждения «Валы» государственного субъекта Самарской области

Одобрено Е.А.

Подпись Е.А.

М.П.

Меню ДЮУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеводы	КФг			
Завтрак 1						
46	5,3		72	Сыр порционными	010	3,04
22,96	22,45	4,07	406	Омлет натуральный	100	17,8
1,2	1,89	10,09	42	Чай с сахаром	180	3,85
0,06	0,02	18,44	25	Батон	030	3,00
20,63	41,45	32,61	517	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

Завтрак 2						
		22,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		22,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,46	2,05	1,59	8	Огурцы порционно	030	3,60
1,75	4,24	16,24	126	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11,81
10,28	7,73	32,65	327	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,30
10,47	9,32	5,90	186	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		18,2	120	Компот из яблок	180	4,48
7,27	0,3	14,49	195	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,35	0,36	10,12	12,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,33	22,42	120,42	528,7	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 46,92

Полдник						
1		18,2	72	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

Ужин						
8,08	7,18	16,08	107	Картофель отварной	150	8,75
9,05	6,25	0,9	15,5	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,60
0,20	0,00	10,22	39	Чай с лимоном	180/7	3,80
7,27	0,3	14,49	70,4	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,53	13,04	34,28	206,3	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Генерал ООО «Лузская Печенка»

/Подrezова Е.Е./