



2022

СОГЛАСОВАНО

Всероссийский государственный центр науки и технологий информации и интеллектуальной собственности
Федеральный центр науки и технологий информации

Суджанов В.А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак 1						
5,08	9,52	28,72	119	Булочка с маслом	100/30	7,21
5,89	8,94	28,72	236	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/3	16,16
1,1	1,25	10,22	32	Какао	180	3,85
10,07	19,71	67,66	477	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22

Завтрак 2						
1,1	5,50	3,66	34	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,28	8,85	34	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,06	4,74	7,9	98	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/30	16,41
13,42	17,08	32,22	324,31	Плов из риса (филе курицы)	120/30	36,90
0	0	13,2	100	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	2,5	14,42	73,5	Хлеб пшеничный	920	2,21
1,90	0,75	10,22	52,8	Хлеб ржаной	920	2,21
20,75	21,99	67,9	722,24	Итого	560	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
0	0	3,2	72	Рисовка	180	4,86
0	0	0	0	Булочка - Веснушка	650	16,25
1	0	5,2	79	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 15,11

Ужин						
27,1	36,45	26,95	765	Запеканка из творога с яблоками	125/25	12,53
0,2	0,25	16,27	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,22	23,82	1,5	266	Печенье	650	15,90
37,53	60,52	44,72	1088	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Техническое ООО "Детское питание" _____ (подпись) _____ (название в.и.о.)