

УТВЕРЖДАЮ

Срок: 000 (цифрами)

Подпись



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения «Самарская областная детская образовательная школа №1» Самарской области

М.П.

Подпись

022

Меню ДОУ Вазы

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
4,8	5,2		77	Сыр порционный	010	6,08
4,41	9,06	24,02	226	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,7	19,04	97	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	99	Батон	020	2,60
13,1	16,32	57,26	532	Итого	390	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,41

Завтрак 2						
1		23,4	34	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	34	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
1,5	0,7	6,4	4	Огурцы порционные	030	3,00
4,19	8,98	17,25	187	Суп картофельный с горохом	200	12,21
3,6	4,1	25,5	147	Макаронные изделия отварные	150	5,58
1	9,45	7,75	115	Биточки с соусом	050/30	22,25
1,24	0,26	27,96	122	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	2,3	14,49	124	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,25	10,02	12,7	Хлеб ржаной	020	2,21
21,76	15,23	101,94	582,7	Итого	670	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

Полдник						
1,4	1,05	10,11	41	Молоко питьевое	180	6,85
3,19	0,18	24,25	27,2	Ваннушка с повидлом	050	11,57
7,08	0,73	44,17	272	Итого	250	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

Ужин						
1,03	7,15	13,64	77,5	Картофель на молоке	150	9,64
19,84	6,92	7,37	240	Рыба, тушеная с овощами	050/50	19,65
1,26	0,15	19,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,97	2,3	14,49	12,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,62	14,41	49,22	324,5	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 35,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись Подорова Е.Б.