



022

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
48	5,2		92	Сыр порционный	010	6,08
447	5,25	24,07	252	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
136	1,2	13,24	67	Чай с молоком	180	2,21
5,24	0,20	11,44	93	Батон	020	2,00
131	6,32	57,35	252	Итого	390	
Стоимость комплекса (руб.):						20,41

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционные	030	3,00
4,19	2,37	13,28	96	Суп картофельный с горохом	200	12,21
2,2	0,1	23,5	107	Макаронные изделия отварные	150	5,58
2	9,48	7,75	185	Батонки с соусом	050/30	22,25
2,24	0,28	23,90	107	Компот из свежих яблок	180	3,54
1,07	0,3	14,49	71,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,58	0,35	10,22	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	10,25	101,34	658,2	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.):						51,00

Полдник						
1,9	1,05	10,22	41	Молоко кипяченое	180	6,85
5,7	8,18	34,04	142	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,39	9,02	44,17	272	Итого	250	
Стоимость комплекса (руб.):						18,22

Ужин						
2,08	1,12	15,68	252	Картофель на молоке	150	9,64
10,34	2,82	9,89	295	Рыба, тушеная с овощами	050/50	19,65
0,25	0,06	12,22	51	Чай с сахаром	180/7	3,89
2,27	0,2	14,45	70,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,35	14,4	48,22	524,5	Итого	400	
Стоимость комплекса (руб.):						35,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Техноло' ООО 'Детское питание'

/Галкина Е. В./