

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детские питанье»



2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарский областной центр профилактики заболеваний»

Сотворкин Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<u>Завтрак 1</u>						
0,08	0,83	23,53	113	Булочка с маслом	10/30	7,21
0,06	11,00	11,55	144	Каша молочная жидкая - Дружба с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,15	15,01	59	Чай с сахаром	180	2,18
0,22	12,48	56,59	214	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,0	5,00	8,90	54	Десерт фруктовый (опельсин)	100	20,38
1,6	5,00	0,76	34	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,35	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	940	3,50
2,45	0,29	0,26	113	Суп из овощей (на курином рагу)	200/10	10,80
3,08	1,72	16,71	255	Картофель на молоке	150	4,84
16,55	25,4	52,76	337	Пищевая с соусом	050/30	15,01
0,60		21,91	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,87	2,3	14,49	112	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,04	0,56	15,07	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
02,59	42,5	138,21	1.184,7	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,91

<u>Полдник</u>						
1,2	1,55	10,70	39	Молоко кипяченое	180	6,85
7,4	8,25	29,77	103	Пюре картофельное	050	15,41
8,6	12,13	39,8	142	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 22,26

<u>Ужин</u>						
27,1	98,46	16,77	763	Запеканка из творога с молоком сульфидным	125/25	12,53
0,24	2,04	15,15	107	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,25	01,80	13	205	Печенье	050	15,00
37,4	82,48	56,12	1.131	Итого	355	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО «Детские питанье»

Гордеева Е. В.