

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"




СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Самарской области» - филиала государственной школы с Вальдлером Самарской области

Самарская область

Сударова Е. А.

2022

М.П.

Меню ДОУ Вальд

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,5	9,0		72	Сыр порционный	010	3,04
20,88	30,48	4,08	410	Омлет натуральный	160	17,8
1,9	1,45	10,02	30	Чай с сахаром		3,85
3,04	0,92	19,44	99	Батон		3,60
30,23	41,45	33,51	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	74	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	74	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,48	0,00	1,25	8	Огурцы порционные	030	3,60
1,75	4,34	16,54	107	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11,81
10,25	7,79	52,98	324	Каши гречневая рассыпчатая	150	4,30
10,47	9,03	6,57	107	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
1		12,2	102	Колтот из яблок	180	4,48
2,37	0,7	9,48	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,98	10,02	59,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,93	22,12	123,42	678,7	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 46,92

<u>Полдник</u>						
1		1,7	75	Кефир	180	8,85
				Булочка -Шницельная	50	16,11
1		18,2	78	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

<u>Ужин</u>						
2,03	2,75	15,65	155	Картофель отварной	150	8,75
6,35	1,35	3,5	113,8	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/30	16,69
0,85	0,65	11,75	98	Чай с лимоном	180/7	3,89
2,97	0,9	14,42	111,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,58	13,64	54,24	487,3	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"



/Подпись Е.В./